

# THE RELATIONSHIP BETWEEN FAT INTAKE AND OBESITY WITH THE INCIDENCE OF BREAST CANCER IN RSUD YOGYAKARTA CITY

Gani Erisandi Yojanvia\* , Nur Hidayat, Nugraheni Tri Lestari  
Department Of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email : [ganiyojanvia@gmail.com](mailto:ganiyojanvia@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Cancer is one such disease is not contagious which became the health problems in the community. Especially a lot of breast cancer suffered by women. Fat intake and obesity is thought to be one of the factors the causes of the occurrence of breast cancer. So do some research to find out that the intake of fats and obesity is becoming a factor in the causes of the incidence of breast cancer.

**Purpose:** Knowing the relationship between fat intake and obesity with the incidence of breast cancer.

**Method:** The study was observational, analytic design using *case-control*. This research was carried out in February 2019. The sample of this research that is breast cancer patients in the RSUD Yogyakarta city and the community of the village of Sumberrahayu, Moyudan, Sleman. Sample as many as 18 people (case group) and 18 people (control group). The data analysis used *Chi Square*.

**Results:** Research results showed the existence of a relationship of fat intake with incidence of breast cancer with a value  $p = 0.005 (< 0.05)$ . The excess fat intake 12.571 times greater risk of developing cancer of the breast compared with fat intake is a good-value *Odds Ratio (OR)* of 12.571 (95% CI = 2,187-72,268). There is a connection between obesity with incidence of breast cancer with a value of  $p = 0.035 (< 0.05)$ . Obesity 6.25 times greater risk of developing cancer of the breast is not comparable to that of obesity with the value of the *Odds Ratio (OR)* of 6.25 (95% CI = 1,327-29,432).

**Conclusion:** There is a relationship between fat intake and obesity with the incidence of breast cancer.

**Keywords:** Breast Cancer, Fat Intake, Obesity

## HUBUNGAN ANTARA ASUPAN LEMAK DAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA DI RSUD KOTA YOGYAKARTA

Gani Erisandi Yojanvia\* , Nur Hidayat, Nugraheni Tri Lestari  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email : [ganiyojanvia@gmail.com](mailto:ganiyojanvia@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kanker merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan di masyarakat. Terutama kanker payudara yang banyak diderita oleh wanita. Asupan lemak dan obesitas diduga menjadi salah satu faktor penyebab terjadinya kanker payudara. Sehingga dilakukan penelitian untuk mengetahui bahwa asupan lemak dan obesitas menjadi faktor penyebab terjadinya kanker payudara.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan antara asupan lemak dan obesitas dengan kejadian kanker payudara.

**Metode :** Penelitian ini adalah observasional analitik dengan menggunakan rancangan *case-control*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2019. Sampel penelitian ini yaitu pasien kanker payudara di RSUD Kota Yogyakarta dan Masyarakat Desa Sumberrahayu, Moyudan, Sleman. Sampel sebanyak 18 orang (kelompok kasus) dan 18 orang (kelompok kontrol). Analisis data yang digunakan *Chi Square*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan asupan lemak dengan kejadian kanker payudara dengan nilai  $p = 0,005 (<0,05)$ . Asupan lemak yang berlebih berisiko 12,571 kali lebih besar terkena kanker payudara dibandingkan dengan asupan lemak yang baik dengan nilai *Odds Ratio (OR)* sebesar 12,571 (95% CI = 2,187-72,268). Ada hubungan antara obesitas dengan kejadian kanker payudara dengan nilai  $p = 0,035 (<0,05)$ . Obesitas berisiko 6,25 kali lebih besar terkena kanker payudara dibandingkan dengan yang tidak obesitas dengan nilai *Odds Ratio (OR)* sebesar 6,25 (95% CI = 1,327-29,432).

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara asupan lemak dan obesitas dengan kejadian kanker payudara.

**Kata Kunci :** Kanker Payudara, Asupan Lemak, Obesitas