

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN LEMAK DAN OBESITAS
DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA
DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**GANI ERISANDI YOJANVIA
P07131215017**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan antara Asupan Lemak dan Obesitas dengan Kejadian Kanker
Payudara di RSUD Kota Yogyakarta”

Disusun oleh:

GANI ERISANDI YOJANVIA

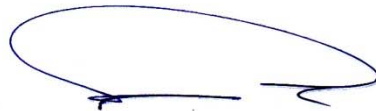
P07131215017

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

15 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 19680422199203102

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, *15* Mei 2019



Dr. Ir. I. Made Hart Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

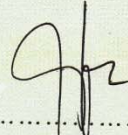
**“HUBUNGAN ANTARA ASUPAN LEMAK DAN OBESITAS DENGAN
KEJADIAN KANKER PAYUDARA DI RSUD KOTA YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh
Gani Erisandi Yojanvia
NIM. P07131215017

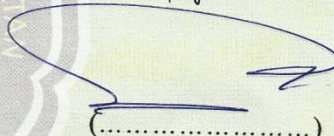
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 6 Mei2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Isti Suryani, SKM, DCN, M.Kes.
NIP. 196510031989022001


(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 19680422199203102


(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001


(.....)

Yogyakarta, 21 Mei 2019
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Arit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Sripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang baik
dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.**

Nama : Gani Erisandi Yojanvia

NIM : P07131215017

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gani Erisandi Yojanvia
NIM : P07131215017
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan antara Asupan Lemak dan Obesitas dengan Kejadian Kanker Payudara di RSUD Kota Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 22 Mei 2019

Yang menyatakan

(Gani Erisandi Yojanvia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Asupan Lemak dan Obesitas dengan Kejadian Kanker Payudara di RSUD Kota Yogyakarta” dapat diselesaikan penulis tepat pada waktunya. Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes., selaku Ketua Prodi DIV Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Nur Hidayat, SKM, M.Kes., sebagai pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan Skripsi.
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi.
6. Almh. Nurul Huda Syamsiatun, S.Si.T, M.Kes, sebagai dosen yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Proposal Skripsi.
7. RSUD Kota Yogyakarta, sebagai rumah sakit yang telah memberikan ijin penelitian.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan proposal skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 08 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Kanker	6
2. Kanker Payudara	8
3. Lemak.....	17
4. Obesitas	21
5. Metode FFQ	22
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	27
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel.....	30
F. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	31
G. Instrumen dan Bahan.....	33
H. Pengembangan Instrumen	34
I. Prosedur Penelitian.....	34

J. Manajemen Data	35
K. Etika Penelitian	38
L. Kelemahan Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Hasil	40
C. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Stadium Kanker Payudara.....	15
Tabel 2. Kecukupan Lemak Berdasarkan AKG 2013.....	21
Tabel 3. Indeks Masa Tubuh (IMT).....	21
Tabel 4. Tabulasi Silang antar Varabel.....	37
Tabel 5. Distribusi Kejadian Kanker Payudara Berdasarkan Karakteristik Responden.....	41
Tabel 6. Distribusi Rata-rata Asupan Lemak Berdasarkan Kelompok Kasus dan Kontrol.....	42
Tabel 7. Distribusi Rata-rata Status Obesitas Berdasarkan IMT Pada Kelompok Kasus dan Kelompok Kontrol.....	43
Tabel 8. Analisis Asupan Lemak sebagai Faktor Risiko Terjadinya Kanker Payudara.....	45
Tabel 9. Analisis Status Obesitas sebagai Faktor Risiko Terjadinya Kanker Payudara.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Faktor Risiko Kanker payudara.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 3. Desain Penelitian <i>Case Control</i>	26
Gambar 4. Grafik Asupan Lemak Kelompok Kasus dan Kelompok Kontrol	43
Gambar 5. Grafik Status Obesitas Kelompok Kasus dan Kelompok Kontrol	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	58
Lampiran 2. Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	60
Lampiran 3. Formulir Penelitian Subyek	61
Lampiran 4. Formulir Kebiasaan Makan Dahulu	62
Lampiran 5. Formulir Semi Kuantitatif FFQ	63
Lampiran 6. Output SPSS	66
Lampiran 7. Ethical Clearance	74
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian RSUD Kota Yogyakarta	75
Lampiran 9. Surat Ijin Kesbangpol DIY	76
Lampiran 10. Surat Ijin Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Yogyakarta	77
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	78