

SKRIPSI

**PERMAINAN KARTU PILAH SEBAGAI MEDIA PROMOSI KESEHATAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMILAHAN SAMPAH PADA
SANTRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN KRAPYAK**



DZAKIROTILLAH

P07133214019

**PROGRAM STUDI D-IV
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**PERMAINAN KARTU PILAH SEBAGAI MEDIA PROMOSI KESEHATAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMILAHAN SAMPAH PADA
SANTRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN KRAPYAK**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan**



**PROGRAM STUDI D-IV
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Permainan Kartu Pilah sebagai Media Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Praktik Pemilahan Sampah pada Santri Remaja di Pondok Pesantren Krapyak”

Disusun oleh :

DZAKIROTILLAH

P07133214019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 31 Mei 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

Pembimbing Pendamping,



Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

Yogyakarta, 24 Juni 2018

↳ Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Yamtana, SKM, M.Kes
NIP. 196202051987031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PERMAINAN KARTU PILAH SEBAGAI MEDIA PROMOSI KESEHATAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMILAHAN SAMPAH
PADA SANTRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN KRAPYAK”**

Disusun Oleh

Dzakirotillah

NIM. P07133214019

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 7 Juni 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

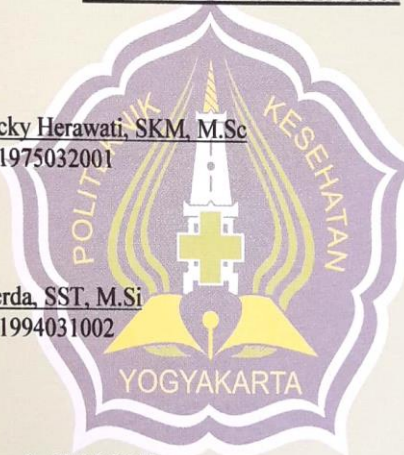
Prof. Dr. Hj Lucky Herawati, SKM, M.Sc
NIP. 195308081975032001

Anggota,

Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

Anggota,

Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001



(.....)
(.....)
(.....)


Yogyakarta, 24 Juni 2018

R Ketua Jurusan

Yamtana, SKM, M.Kes
NIP. 196202051987031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dzakirotillah
NIM : P07133214019
Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Juni 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dzakirotillah
NIM : P07133214019
Program Studi : Sarjana Terapan (DIV)
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

Permainan Kartu Pilah sebagai Media Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Praktik Pemilahan Sampah pada Santri Remaja di Pondok Pesantren Krapyak. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada

Tanggal : 24 Juni 2018

Yang menyatakan



(DZAKIROTILLAH)

PERMAINAN KARTU PILAH SEBAGAI MEDIA PROMOSI KESEHATAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMILAHAN SAMPAH
PADA SANTRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN KRAPYAK

Dzakirotilah^{*}, Bambang Suwerda^{**}, Siti Hani Istiqomah^{**}

^{*}Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : dzakirmustahdi@gmail.com

^{**}Dosen Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

INTISARI

Pemilahan sampah merupakan kegiatan penanganan pertama dalam pengelolaan sampah yang diatur dalam Undang-undang Nomor 18 Tahun 2008 dan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 81 Tahun 2012. Pemilahan sampah perlu dilakukan pada tingkat penghasil sampah tahap pertama, salah satunya di pondok pesantren. Sebagian besar santri di Pondok Pesantren Krapyak belum mengetahui tentang pemilahan sampah dan belum bisa melakukan praktik pemilahan sampah dengan benar sehingga belum dilakukan pemilahan sampah di pondok pesantren. Salah satu upaya untuk mengatasi hal tersebut dengan promosi kesehatan tentang pemilahan sampah menggunakan permainan kartu pilah yang diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan praktik pemilahan sampah dengan baik dan benar.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan permainan kartu pilah terhadap peningkatan pengetahuan dan praktik pemilahan sampah pada santri remaja di Pondok Pesantren Krapyak.

Jenis penelitian ini adalah *Quasi eksperiment* dengan desain penelitian *Non equivalent control group*. Subyek penelitian ini adalah santri remaja berumur 13-18 tahun dengan jumlah 52 santri, 26 santri kelompok eksperimen dan 26 santri sebagai kelompok kontrol.

Hasil uji *Independent T-test* dan *Mann-Whitney* dengan $\alpha=0,05$ menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna nilai pengetahuan serta praktik saat sebelum dan sesudah penggunaan permainan kartu pilah dengan *Asym. Sig. (2-tailed)* 0,043 dan 0,040 dimana pengetahuan meningkat sebesar 55,14% dan praktik sebesar 67,23%.

Kata Kunci : Permainan Kartu Pilah, Pengetahuan, Praktik, Pemilahan Sampah

SORTING CARD GAME AS HEALTH PROMOTION MEDIA TO
KNOWLEDGE AND PRACTICE IN SORTING WASTE AT TEENAGE
STUDENT IN KRAPYAK ISLAMIC BOARDING SCHOOL

Dzakirotilah^{*}, Bambang Suwerda^{**}, Siti Hani Istiqomah^{**}

^{*} Environmental Health Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Tatabumi Street No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : dzakirmustahdi@gmail.com

^{**} Lecturer of Environmental Health Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRACT

According to Indonesian Constitution Number 81 on 2008 and Indonesian Government Law Number 2012, sorting process is main waste management. Waste sorting has to be implemented from waste producer including Islamic Boarding School (IBS) or *Pesantren*. Most of student students on Krapyak IBS have low knowledge and bad sorting waste practice. It is needed to increase good sorting waste practice by health promotion approach using card game as media.

This research aims to determine the effect of Sorting Card Game towards student's knowledge and practice on sorting waste for student in Krapyak IBS.

This is a quasi-experiment research using non-equivalent control group design. Subjects are student with 13-18 years old (52 students) and divided into 2 groups (control group and experiment group, 26 students each group)

Statistical test using Independent T-test and Mann-Whitney result $\alpha < 0.05$ which can conclude there is significant difference between student's knowledge and practice before and after treatment (asyp. Sig 2 tailed 0.043 and 0.040). Knowledge is increasing 55.14% and practice increasing 67.23%.

Keywords: Sorting Card Game, Knowledge, Practice, Waste Sorting

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Permainan Kartu Pilah sebagai Media Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Praktik Pemilahan Sampah pada Santri Remaja di Pondok Pesantren Krapyak”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyadari tanpa adanya bimbingan dan dukungan maka kurang sempurna penyelesaian skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Yamtana, SKM, M.Kes, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Ketua Program Studi Diploma IV Jurusan Kesehatan Lingkungan.
4. Bambang Suwerda, SST, M.Si, dosen pembimbing I skripsi yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyelesaian skripsi.
5. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, dosen pembimbing II skripsi yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyelesaian skripsi.
6. Prof. Dr. Hj Lucky Herawati, SKM, M.Sc, penguji skripsi yang telah memberikan kritikan, saran, perbaikan serta bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
7. Dr. KH. Hilmiy Muhammad, MA, KH. M. Nilzam Yahya, M. Ag, Ny. Hj. Lutfiyah Baidhowy, dan Dra. Ny. Hj. Ida Rufaida Ali, pengasuh asrama Pondok Pesantren Krapyak Yayasan Ali Maksum yang telah memberikan izin dan mendukung skripsi ini.
8. Abah dan Umiku (Alm. H. Mustahdi Hasbullah dan HJ. Farhah), kakak-kakakku (H. Hibatullah, Alm. H. Muhibullah, H. Hubullah, Alm. H. Roghibul Khoirot, Hj. Muhibatul Hasanat, H. Muhammad Hasbullah, Hj. Wafiroh, H. Muntakhob, Khosyyatillah, dan Khofillah), Adikku (Moh. Dzukron), kakak-

kakak iparku, dan seluruh keluargaku yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, dan berbagai bentuk dukungan lainnya kepada penulis.

9. Sahabatku Siti Rojiatul Alawiyah, Mutiara Laila, Anis Rahmawatiningsih, Khanivah, Diastrida Nur'afiya, Rahma Wati Dewi, Luthfatun Nafisah, Muchlis Setiana, Ade Putri, Nailul Hikmah, Risky Wilia, Nisrina Fatin, Nurul Ramadhani, Sumayyah, Zhaza Pratiwi, Miftakhurrohmah, Alfiannisa' Nurkholishotinni'mah, Azima Prisma Vera, teman-teman alumni Pondok Pesantren Sunan Pandanaran, teman-teman KSR dan demissioner BEM Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, serta teman-teman Sarjana Terapan (D-IV) Kesehatan Lingkungan angkatan 2014 yang selalu mendukung serta membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan kesalahan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Yogyakarta, Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	12
1. Perilaku.....	12
2. Sampah	17
3. Pengelolaan Sampah	20
4. Pemilahan Sampah	21
5. Dampak Sampah yang Tidak Dikelola	22
6. Pesantren	25
7. Perkembangan Remaja	28
8. Promosi Kesehatan	32

9. Permainan Kartu Pilah.....	38
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	45
B. Desain Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	46
D. Waktu dan Lokasi Penelitian	47
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	48
F. Hubungan Antar Variabel	53
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	53
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	53
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	54
J. Prosedur Penelitian	58
K. Manajemen Data dan Analisis Data	65
L. Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	68
B. Pembahasan	81
C. Keterbatasan Penelitian	89
B. Faktor Pendukung dan Penghambat	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	91
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	11
Tabel 2. Jumlah Sampel pada Setiap Kelompok Umur.....	47
Tabel 3. Kisi-Kisi Tes Pengetahuan	55
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Pondok Pesantren Krapyak	71
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Pondok Pesantren Krapyak	72
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Pondok Pesantren Krapyak	72
Tabel 7. Hasil Pengukuran Pengetahuan Pemilahan Sampah Responden di Pondok Pesantren Krapyak	74
Tabel 8. Hasil Pengukuran Praktik Pemilahan Sampah Responden di Pondok Pesantren Krapyak	75
Tabel 9. Rata-Rata Hasil Pengukuran Pengetahuan dan Praktik Pemilahan Sampah Responden di Pondok Pesantren Krapyak	77
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Data Selisih Nilai Pengetahuan dan Praktik Pemilahan Sampah	78
Tabel 11. Hasil Uji <i>Independent T-Test</i> Selisih Nilai Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	79
Tabel 12. Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Selisih Nilai Praktik Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Edgar Dale	36
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian	41
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	42
Gambar 4. Hubungan Antar Variabel	53
Gambar 5. Alur Prosedur Penelitian	64

DAFTAR SINGKATAN

1. BKM : Balai Kesehatan Masyarakat
2. B3 : Bahan Berbahaya dan Beracun
3. Ditjen. PPM dan PLP : Direktur Jenderal Pemberantasan Penyakit Menular dan Penyehatan Lingkungan Pemukiman
4. dkk : Dan kawan-kawan
5. IBS : *Islamic Boarding School*
6. Jl. : Jalan
7. Kepmenkes : Keputusan Menteri Kesehatan
8. Kg : Kilogram
9. KLH : Kementerian Lingkungan Hidup
10. m : Meter
11. MA : Madrasah Aliyah
12. Menkes : Menteri Kesehatan
13. MTs : Madrasah Tsanawiyah
14. No. : Nomor
15. PP : Peraturan Pemerintah
16. PTPSP : Penyehatan Tanah dan Pengelolaan Sampah Padat
17. RI : Republik Indonesia
18. SD : Sekolah Dasar
19. SD : Standar Deviasi
20. SK : Surat Keputusan
21. SMA : Sekolah Menengah Atas
22. SMP : Sekolah Menengah Pertama
23. SPSS : *Statistic Product and Service Solution*
24. STBM : Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
25. TPS : Tempat Pembuangan Sementara
26. UU : Undang-undang
27. % : Persentase

