

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh penyuluhan MP-ASI terhadap pengetahuan ibu balita stunting usia 6-18 bulan di Kecamatan Moyudan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Diketuinya pengetahuan ibu balita stunting sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media lembar balik di Kecamatan Moyudan. Pengetahuan ibu mengalami peningkatan sebesar 7,4% dari 70,4% menjadi 77,8% yang memiliki nilai diatas 76-100 yang dikategorikan baik.
2. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan bantuan media lembar balik terkait pengetahuan ibu balita stunting tentang MP-ASI di Kecamatan Moyudan.

B. Saran

1. Peneliti mengharapkan penyuluhan yang diberikan kepada responden dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, sehingga dapat membantu memperbaiki masalah gizi terutama yang dialami ibu balita stunting
2. Diharapkan untuk Kecamatan Moyudan khususnya Puskesmas Moyudan sebagai pusat pelayanan kesehatan masyarakat untuk terus memantau dan memberikan edukasi dalam hal ini tentang stunting dengan menggunakan pengembangan media yang sesuai sasaran.
3. Peneliti selanjutnya yang ingin meneliti terkait penyuluhan yang berhubungan dengan pengetahuan, lebih memperhatikan faktor-faktor dalam penyuluhan yang akan dilakukan, agar hasilnya sesuai yang di inginkan.
4. Responden sebaiknya saat penyuluhan mendengarkan dengan baik, serta mengerjakan soal dengan sungguh-sungguh, tidak terpengaruh dengan gangguan anak dan datang tepat waktu sesuai yang ditentukan.