

SKRIPSI

**PENYULUHAN MP-ASI MENGGUNAKAN MEDIA LEMBAR
BALIK TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA
STUNTING USIA 6-18 BULAN DI KECAMATAN MOYUDAN,
SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**IZUR HIDAYANI
NIM. P07131215023**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penyuluhan MP-ASI menggunakan Media Lembar Balik terhadap Pengetahuan
Ibu Balita Stunting Usia 6-18 Bulan di Kecamatan Moyudan, Sleman”

Disusun oleh:

IZUR HIDAYANI

P07131215023

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

..... 13 Mei 2019

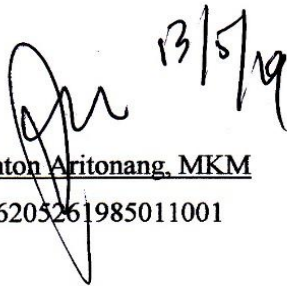
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001


Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM

NIP. 196205261985011001

Yogyakarta, 13 Mei 2019

Ketua jurusan Gizi




DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENYULUHAN TENTANG MP-ASI MENGGUNAKAN MEDIA
LEMBAR BALIK TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA
STUNTING USIA 6-18 BULAN DI KECAMATAN MOYUDAN,
SLEMAN”

Disusun Oleh
Izur Hidayani
NIM. P07131215023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 9 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

Anggota,
Dr.Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

Anggota,
Rina Oktasari, S.SiT, M.Gz
NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, 13 Mei 2019 ...
Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Izur Hidayani

NIM : P07131215023

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Izur Hidayani
NIM : P07131215023
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Penyuluhan MP-ASI menggunakan Media Lembar Balik terhadap Pengetahuan Ibu Balita Stunting Usia 6-18 Bulan di Kecamatan Moyudan, Sleman.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Mei 2019

Yang Menyatakan



(Izur Hidayani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penyuluhan MP-ASI menggunakan Media Lembar Balik terhadap Pengetahuan Ibu Balita Stunting Usia 6-18 Bulan Di Kecamatan Moyudan, Sleman” dapat diselesaikan penulis tepat pada waktunya. Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing utama.
3. Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terpan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr.Ir. Irianton Aritonang, MKM, sebagai pembimbing pendamping
5. Puskesmas Moyudan Sleman, sebagai puskesmas yang telah memberikan ijin studi pendahuluan untuk pengambilan data.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberi doa dan dukungan material maupun moral
7. Sahabat serta teman-teman yang telah membantu dan menyemangati saya dalam penyusunan skripsi ini

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 6 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAC	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stunting	9
1. Pengertian Stunting	9
2. Penilaian Status Gizi	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Stunting pada Anak	12
4. Dampak dari Kejadian Stunting	16
B. Penyuluhan	17
1. Pengertian	17

2. Metode Penyuluhan	17
3. Media dalam Penyuluhan	21
C. Pengetahuan	23
1. Pengertian.....	23
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	23
D. MP-ASI.....	24
1. Pengertian.....	24
2. Syarat MP-ASI	25
3. Panduan Pemberian MP-ASI	25
E. Kerangka Teori	32
F. Kerangka Konsep	32
G. Hipotesis	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	34
B. Desain Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
D. Waktu dan Tempat Penelitian	36
E. Variabel Penelitian	36
F. Definisi Operasional Variabel.....	36
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
H. Instrumen Penelitian.....	38
I. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	38
J. Prosedur Penelitian.....	40
K. Manajemen Data	41
L. Etika Penelitian	44
M. Kelemahan Penelitian.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	45
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
2. Gambaran Karakteristik Ibu Balita Stunting	46

3. Gambaran Hasil Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sebelum dan Setelah Diberikan Penyuluhan dengan Media Lembar Balik.....	47
4. Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sebelum dan Setelah Diberikan Penyuluhan dengan Media Lembar Balik	50
B. PEMBAHASAN	
1. Gambaran Karakteristik Ibu Balita Stunting	51
2. Gambaran Hasil Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sebelum dan Setelah Diberikan Penyuluhan dengan Media Lembar Balik.....	51
3. Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sebelum dan Setelah Diberikan Penyuluhan dengan Media Lembar Balik.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kebutuhan Energi MP-ASI sesuai Usia	29
Tabel 2. Kisi-kisi Soal Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI	39
Tabel 3. Interpretasi Reliabilitas	40
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Ibu Balita Stunting berdasarkan Usia, Tingkat Pendidikan dan Status Pekerjaan di Kecamatan Moyudan	46
Tabel 5. Distribusi dari Item Skor Ibu Balita Stunting tentang MP-ASI	48
Tabel 6. Distribusi menurut Item Pernyataan Jawaban Benar Sebelum dan Setelah Penyuluhan	49
Tabel 7. Uji <i>Wilcoxon</i> Pretes dan Postes Pengetahuan Ibu Balita Stunting	50
Tabel 8. Pola Pemberian MP-ASI pada Balita.....	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penyuluhan MP-ASI terhadap Pengetahuan Ibu	32
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 3. Rancangan Penelitian <i>One Group Pretest Posttest</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	60
Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	63
Lampiran 3. Form Identitas Ibu dan Anak	64
Lampiran 4. Instrumen Pengetahuan tentang MP-ASI	65
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan	66
Lampiran 6. Materi Penyuluhan.....	68
Lampiran 7. Lembar Balik	73
Lampiran 8. Daftar Responden (Ibu Balita Stunting)	74
Lampiran 9. Daftar Sampel (Balita Stunting)	75
Lampiran 10. Hasil Output SPSS.....	76
Lampiran 11. Persetujuan Komisi Etik	86
Lampiran 12. Surat Izin Kesbangpol	87
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan	88