

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS MEDIA PEMBELAJARAN VIDEO  
BERBAHASA ISYARAT TERHADAP PENGETAHUAN  
ANEMIA SISWA/I TUNARUNGU DI SMALB NEGERI**



**GITA ASMARA PUSPA SALSABILA**  
**NIM. P07131215019**

**PRODI SARJANA TERAPAN DAN DIETETIKA**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2019**

**SKRIPSI**  
**EFEKTIVITAS MEDIA PEMBELAJARAN VIDEO**  
**BERBAHASA ISYARAT TERHADAP PENGETAHUAN**  
**ANEMIA SISWA/I TUNARUNGU DI SMALB NEGERI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Terapan Gizi



**GITA ASMARA PUSPA SALSABILA**

**NIM. P07131215019**

**PRODI SARJANA TERAPAN DAN DIETETIKA**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2019**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

“Efektifitas Media Pembelajaran Video Berbahasa Isyarat Terhadap Pengetahuan Anemia Siswa/i Tunarungu di SMALB Negeri”

Disusun oleh:

**GITA ASMARA PUSPA SALSABILA**

P07131215019

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

7 Mei 2019 .....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz  
NIP. 198004052008122001

Yogyakarta, 8 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

## **HALAMAN PENGESAHAN**

### **SKRIPSI**

# **EFEKTIVITAS MEDIA PEMBELAJARAN VIDEO BERBAHASA ISYARAT TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA SISWA/I TUNARUNGU DI SMALB NEGERI**

Disusun oleh :

GITA ASMARA PUSPA SALSABILA

P07131215019

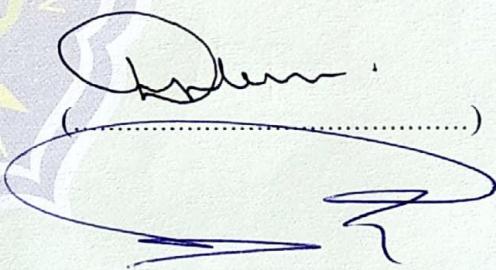
Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 29 APRIL 2019

### **SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

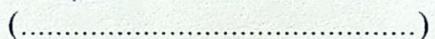
Ketua,

Drh. Idi Setyobroto, M.Kes  
NIP. 196802071994031002



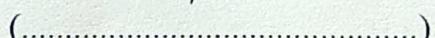
Anggota,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003



Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz  
NIP. 198004052008122001



Yogyakarta, 8 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip  
maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Gita Asmara Puspa Salsabila**

**NIM : P07131215019**

**Tanda Tangan :** 

**Tanggal : 29 April 2019**

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

---

---

Nama : Gita Asmara Puspa Salsabila

NIM : P07131215019

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul : **Efektifitas Media Pembelajaran Video Berbahasa Isyarat terhadap Pengetahuan Anemia Siswa/i Tunarungu di SMALB Negeri**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 April 2019

Yang menyatakan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Gizi
4. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT,M.Gz selaku Pembimbing Pendamping
6. Kepala Sekolah SLB Negeri 1 Bantul ,SLB Negeri 2 Bantul dan SLB Wiyata Dharma 1 Sleman yang telah mendukung penelitian ini
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral,
8. Alfian Rahmatullah dan mas Riski yang telah banyak membantu dalam pembuatan video berbahasa isyarat ini
9. Sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 Mei 2019

Gita Asmara Puspa Salsabila

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Media Pembelajaran .....	9
2. Media Video sebagai Media Pembelajaran .....	12
3. Media <i>Slide</i> sebagai Media Pembelajaran.....	14
4. Pengetahuan.....	16
5. Tunarungu.....	18
6. Anemia .....	28
B. Landasan Teori .....	34

1. Kerangka Teori .....	34
2. Kerangka Konsep .....	34
C. Hipotesis.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	36
B. Rancangan Percobaan .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	37
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
E. Variabel Penelitian .....	39
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	39
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	40
H. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian.....	41
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
J. Prosedur Penelitian.....	45
K. Manajemen Data .....	47
L. Etika Penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Hasil .....	51
B. Pembahasan .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>77</b>

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Golongan Media Pembelajaran .....	11
Tabel 2. Kriteria Anemia Menurut WHO .....	29
Tabel 3. Kisi-kisi Kuisioner Pengetahuan tentang Anemia .....	42
Tabel 4. Prasarana Pendidikan di SLB N 1 Bantul .....	52
Table 5. Prasarana Pendidikan di SLB N 2 Bantul .....	53
Tabel 6. Prasarana Pendidikan di SLB Wiyata Dharma 1 Sleman .....	54
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden .....	55
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Sebaran Data Test Pengetahuan Anemia.....	55
Table 9. Distribusi Pengetahuan Anemia Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	56
Tabel 10. Perbedaan Pengetahuan Kelompok Video dan Kelompok <i>slide</i> .....	57
Tabel 11. Uji <i>Paired sample test</i> Pengetahuan Kelompok Video dan Kelompok <i>slide</i> .....	58
Tabel 12. Efektifitas Pembelajaran Kelompok Media Video berbahasa isyarat ...	59

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	34
Gambar 3.Rancangan Penelitian .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	78
Lampiran 2. PSP .....	79
Lampiran 3. Anggaran Penelitian .....	81
Lampiran 4. Jadwal Penelitian .....	82
Lampiran 5. Surat Persetujuan Komisi Etik.....	83
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisioner .....	85
Lampiran 8. Hasil Review Media .....	88
Lampiran 9. Media Pembelajaran .....	93
Lampiran 10. Satuan Acara Pembelajaran .....	95
Lampiran 11. Kuisioner Pengetahuan Anemia .....	99
Lampiran 12. Materi Pembelajaran.....	102
Lampiran 13. Uji <i>Chi Square</i> .....	105
Lampiran 14. Uji Normalitas Data.....	108
Lampiran 15. Hasil Uji <i>Independent Sample T-Test</i> .....	111
Lampiran 16. Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i> .....	114
Lampiran 17. Dokumentasi.....	116