

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pendidikan kesehatan audio visual terhadap tingkat stress pasien pre operasi *sectio caesarea* yang telah dilakukan terhadap 16 responden di RSUD dr.Chasbullah Abdul Madjid tahun

2022 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat stress sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media audio visual spinal anestesi sebagian besar responden dengan stres normal, sedangkan setelahnya sebagian besar tingkat stres responden turun menjadi normal.
2. Ada perbedaan tingkat stress sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan audio visual terhadap penurunan tingkat stress pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSUD dr.Chasbullah Abdul Madjid Kota Bekasi.

B. Saran

1. Perawat anestesi RSUD dr. Chasbullah Abdul Madjid
Untuk menurunkan tingkat stress perawat anestesi dapat meningkatkan peran dengan menerapkan pendidikan kesehatan audio visual terhadap stres pada pasien pre operasi *sectio caesaria* untuk menumbuhkan semangat dan menciptakan kenyamanan pada pasien
2. Instalasi Bedah Sentral RSUD dr. Chasbullah Abdul Madjid
Supaya menjadi bahan pertimbangan pada pembuatan SOP pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual yang disajikan di bangsal maupun di ruang tunggu operasi pada pasien pre operasi *sectio caesaria* guna menurunkan tingkat stres pasien.

3. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi serta referensi maupun sebagai bahan pelengkap dalam penulisan penelitian serta mengembangkan keilmuan keperawatan anestesi khususnya mengenai penurunan tingkat stres pada pasien sectio caesaria dengan dilakukan edukasi kesehatan menggunakan media audio visual.