

SKRIPSI

**PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI AUDIO VISUAL
PADA PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESARIA TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT STRES PRE OPERASI DI RSUD DR.
CHASBULLAH ABDUL MADJID**



**FAHMI RIDZKY RAMADHAN
P07120318050**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI AUDIO VISUAL PADA PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESARIA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES PRE OPERASI DI RSUD DR. CHASBULLAH ABDUL MADJID

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



FAHMI RIDZKY RAMADHAN

P07120318050

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Pendidikan Kesehatan Melalui Audio Visual Pada Pasien Pre Operasi Sectio
Caesaria Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pre Operasi Di Rsud Dr. Chasbullah
Abdul Madjid

Disusun oleh :

FAHMI RIDZKY RAMADHAN

P07120318050

telah disetujui pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

R.R Sri Arini Winart, SKM. M.Kep

NIP. 197209021992032001

Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198511162020122003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, S.K.M., M.Kep., S.Kom

NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI AUDIO VISUAL
PADA PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESARIA TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT STRES PRE OPERASI DI RSUD DR. CHASBULLAH ABDUL MADJID"**

Disusun oleh :

FAHMI RIDZKY RAMADHAN

P07120318050

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yustiana Olfah, A.Per.Pend, M.Kes

NIP. 19671017199003.2.001

Anggota,

R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep.

NIP. 197209021992032001

Anggota,

Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

NIP. 198511162020122003



Bondan Palestin, S.K.M., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005


Yustiana Olfah
R.R Sri Arini Winarti Rinawati
Ns. Tri Widyastuti Handayani

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fahmi Ridzky Ramadhan

NIM : P07120318050

Tanda Tangan : 

Tanggal : 05 Desember 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fahmi Ridzky Ramadhan
NIM : P07120318050
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audio Visual Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di
Pada tanggal

Bekasi
22 November 2022

Yang menyatakan


(Fahmi Ridzky Ramadhan)

**PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI AUDIO VISUAL
PADA PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESARIA TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT STRES PRE OPERASI DI RSUD DR.
CHASBULLAH ABDUL MADJID**

Fahmi Ridzky Ramadhan¹ , R.R Sri Arini Winarti Rinawati² ,
Tri Widyastuti H³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : fahmiridzky@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stres pre operasi sangat membahayakan pasien, untuk mencegah gangguan stress berlebih, dapat dilakukan Pendidikan Kesehatan sebagai bentuk persiapan mental klien. Media pendidikan kesehatan memungkinkan perawat untuk menyampaikan pengetahuan dalam kegiatan belajar mengajar tidak hanya dalam bentuk gambar tetapi dalam bentuk melainkan audio visual dengan animasi disertai musik dan suara. Salah satunya dengan memberikan pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual pre operasi *sectio caesarea* untuk mengurangi tingkat stress sebelum operasi.

Tujuan: Mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan melalui audio visual pada pasien pre operasi *sectio caesaria* terhadap penurunan tingkat stress pre operasi di RSUD dr. Chasbullah Abdul Madjid.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis *cross sectional*. Jumlah responden 16 orang yang dipilih dengan menggunakan *consecutive sampling*. Kuesioner DASS 42. Depression Anxiety Stress Scale (DASS 42) yang telah diuji validitas 0,91. Analisa data menggunakan uji b-variant.

Hasil: Sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual pre operasi *sectio caesarea* sebagian besar responden mengalami tingkat stress berat dan sesudah diberikan sebagian besar responden mengalami tingkat stress ringan. Hasil uji b-variant nilai p-value 0,000 maka nilai p-value < 0,05.

Kesimpulan: Ada perbedaan sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan audio visual terhadap tingkat stress pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSUD dr. Chasbullah Abdul Madjid Bekasi.

Kata kunci: Audio Visual, Stress, Pendidikan Kesehatan, Pre Operasi

¹Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**HEALTH EDUCATION VIA AUDIO VISUAL IN PRE
OPERATIONAL SECTION CAESARIAN PATIENTS IN RSUD DR.
CHASBULLAH ABDUL MADJID BEKASI HOSPITAL**

Fahmi Ridzky Ramadhan¹ , R.R Sri Arini Winarti Rinawati² ,
Tri Widyastuti³
Nursing Department of The Health Ministry of Health polytechnic
Yogyakarta,
Tata Bumi street, 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,
(0274)587293
Email : fahmiridzky@gmail.com

ABSTRACT

Background: Preoperative stress is very dangerous for the patient, to prevent excessive stress disorder, Health Education can be carried out as a form of mental preparation for the client. Health education media allows nurses to convey knowledge in teaching and learning activities not only in the form of pictures but in the form of audio-visual media with animation accompanied by music and sound. One of them is by providing health education using audio-visual media for preoperative section caesarea to reduce stress levels before surgery.

Purpose: Knowing the difference before and after medical education via visual audio in preoperative patients section caesaria against pre-op levels drop in pre-operative stress at dr. Chasbullah Abdul Madjid Bekasi Hospital.

Method: This study uses a cross sectional. The number of respondents was 16 people who were selected using consecutive sampling. DASS 42 Questionnaire. Depression Anxiety Stress Scale (DASS 42) which has been tested for validity is 0.91. Data analysis using b-variant test.

Results: Before being given health education using preoperative audio-visual media for section caesarea, most of the respondents experienced severe stress levels and after being given most of the respondents experienced mild stress levels. The results of the b-variant test have a p-value of 0.000, so the p-value < 0.05.

Conclusion: There is a difference before and after visual audio health education on pre-op surgical levels at dr. Chasbullah Abdul Madjid Bekasi Hospital.

Keywords: Audio visual, Stress, Health education, Preoperative

¹Nuring Student of Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

^{2,3}Nursing Lecturer of Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

KATA PENGANTAR



Puji syukur marilah kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pendidikan Kesehatan Melalui Audio Visual Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesaria* Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pre Operasi Di RSUD Dr. Chasbullah Abdul Madjid”. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi. Melalui kata pengantar ini penulis ingin mengucapkan kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini. Ucapan terima kasih ini kami sampaikan kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Segenap dosen, dan karyawan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membimbing saya.
3. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Nunuk Sri Purwanti, SKp. M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Dr. Yustiana Olfah, A.Per.Pend, M.Kes Kep selaku penguji yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan saudara yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis.
8. Teman-teman Jurusan Keperawatan khususnya prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Meskipun dalam penyusunan Skripsi ini penulis sudah berusaha yang terbaik, namun kesalahan dan kekurangan pasti akan selalu ada. Oleh sebab itu, penulis sangat membuka pintu untuk kritik dan saran untuk menjadi lebih baik. Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua kalangan dan pihak – pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 21 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Alat Ukur atau Instrumen Penelitian.....	29
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30

I. Prosedur Penelitian	31
J. Manajemen Data	34
K. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional	39
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD dr. Chasbullah Abdul Madjid 2022	41
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Sebelum dan Sesudah Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD dr. Chasbullah Abdul Madjid 2022	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori	22
Gambar 2.	Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	53
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden	57
Lampiran 4. Lembar Observasi	58
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Stres	59
Lampiran 6. Daftar Anggaran Penelitian	62
Lampiran 7. Jadwal Penelitian	63
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Skripsi	64
Lampiran 9. Permohonan <i>Ethical Clearance</i> Data Studi Pendahuluan	68
Lampiran 10. Keterangan Layak Etik Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	69
Lampiran 11. Permohonan Ijin Penelitian	70
Lampiran 12. Persetujuan Ijin Penelitian	71
Lampiran 13. Analisa Data	72