

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan pada bulan Agustus tahun 2022, tentang hubungan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status karies gigi pada wanita usia 26-45 tahun, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut wanita usia 26-45 tahun sebagian besar mempunyai kriteria kurang sebanyak 60%.
2. Status karies gigi wanita usia 26-45 tahun sebagian besar mempunyai kriteria sedang sebanyak 46,7%.
3. Ada hubungan yang signifikan antara perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status karies gigi pada wanita usia 26-45 tahun.

#### **B. Saran**

Saran sehubungan dengan hasil penelitian tentang hubungan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status karies gigi pada wanita usia 26-45 tahun yaitu:

1. Bagi tenaga kesehatan gigi

Bagi dokter gigi atau terapis gigi dan mulut di fasilitas tingkat pertama diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan gigi dan mulut terutama tindakan promotif dan preventif sehingga pengetahuan dan kesadaran masyarakat dapat meningkat sehingga dapat menurunkan angka karies gigi.

2. Bagi responden

Bagi responden diharapkan untuk dapat peduli pada kesehatan gigi dan mulutnya, serta di harapkan mampu memanfaatkan media massa yang ada untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan, seperti halnya kesehatan gigi dan mulut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.