

## **BAB V.**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tentang pengaruh mengkonsumsi air yang mengandung kapur terhadap skor karang gigi yang telah dilakukan di Desa Betania dan Kelurahan Kasiguncu maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kriteria skor karang gigi pada masyarakat yang mengkonsumsi air mengandung kapur berada pada kriteria sedang dengan skor *mean/rata-rata* 1,544.
2. Kriteria skor karang gigi pada masyarakat yang tidak mengkonsumsi air mengandung kapur berada pada kriteria sedang dengan skor *mean/rata-rata* 0,942.
3. Terdapat pengaruh mengkonsumsi air yang mengandung kapur terhadap skor karang gigi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi responden dan masyarakat agar lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi sebanyak 2 kali sehari, pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur.
2. Bagi pemerintah Desa setempat, untuk dapat memfasilitasi ketersediaan air PAM bagi masyarakat.

3. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk dilakukan penelitian terhadap variabel-variabel yang tidak diteliti dalam penelitian yaitu mengenai pH saliva, kekentalan saliva, laju alir saliva, dan volume saliva terhadap skor karang gigi.