

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan dengan judul efektivitas penggunaan sikat gigi khusus orthodonti dan sikat gigi konvensional dengan teknik kombinasi terhadap indeks plak didapatkan :

1. skor plak sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi khusus orthodonti dengan skor baik 100% dan sesudah menyikat gigi dengan skor baik 100%.
2. Skor plak sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi konvensional dengan skor sedang 55% dan sesudah menyikat gigi dengan skor baik 70%.
3. Efektivitas menyikat gigi menggunakan sikat gigi khusus orthodonti dan sikat gigi konvensional dengan teknik kombinasi terhadap indeks plak sama-sama efektif dilakukan.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa dan Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat agar lebih aktif dalam mencari informasi tentang kesehatan gigi dan mulut khususnya mengenai perawatan ortodonti.

2. Bagi Penelitian Lain

Penelitian dibidang ini diharapkan dapat berkembang dengan cakupan yang lebih luas dan teori yang digunakan lebih lengkap dengan variabel yang berbeda.

3. Bagi Tenaga Kesehatan Terapis Gigi dan Mulut

Diharapkan bagi tenaga kesehatan terapis gigi dan mulut sebaiknya lebih banyak memberikan pengetahuan kepada masyarakat mengenai kesehatan gigi dan mulut terutama tentang perawatan ortodonti melalui promosi kesehatan dengan didampingi drg seperti penyuluhan kepada masyarakat, agar dapat menambah wawasan masyarakat.