

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji organoleptik dan indeks glikemik *snack bar* berbahan dasar bekatul dan tepung kacang merah, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil organoleptik, tingkat kesukaan terhadap aroma, tekstur dan rasa *snack bar* berbahan dasar bekatul dan tepung kacang merah secara statistik tidak ada perbedaan yang bermakna ( $p > 0,05$ ).
2. Formula *snack bar* berbahan dasar bekatul dan tepung kacang merah yang paling disukai adalah perlakuan B, 50% bekatul dan 50% tepung kacang merah.
3. Indeks glikemik *snack bar* perlakuan B yang berbahan dasar 50% bekatul dan 50% tepung kacang merah memiliki kategori sangat rendah yaitu 5,5.

#### B. Saran

1. *Snack bar* bekatul dan tepung kacang merah perlakuan B dapat dijadikan pertimbangan dalam memilih makanan selingan bagi orang sehat, orang yang obesitas, maupun penderita diabetes mellitus karena mempunyai indeks glikemik yang sangat rendah sehingga tidak akan cepat menaikkan kadar glukosa darah
2. Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan pengujian indeks glikemik untuk semua perlakuan dan perlu diperhatikan bahan tambahan yang lain sehingga dapat membantu menyamarkan rasa pahit dari bekatul.