

DAFTAR PUSTAKA

- Aldo, et al. *Pengaruh Penggunaan Media Sosial Whatsapp Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Tentang Rokok Di SMA Negeri 13 Medan*. Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. 2020; 3(2): 281.
- Almatsier, S. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama. 2004.
- Alyusi. *Media Sosial: Interaksi, Identitas, dan Modal Sosial*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group; 2016.
- Aprilia, et al. Pengaruh konseling menggunakan leaflet terhadap Pengetahuan, Asupan Natrium dan Kalium pada Penderita Hipertensi. Jurnal Teknologi dan Seni Kesehatan. 2021; 12(1): 62-72
- Astuti Agustina, et al. *Penerapan Anjuran Diet DASH dibandingkan Diet Rendah Garam berdasarkan konseling Gizi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Larangan Utara*. Gizi Indon. 2021; 44(1) : 109-120
- Cornelia, et al. *Konseling Gizi*. Jakarta: Penebar Plus+; 2013.
- Data Sekunder Puskesmas Mlati I, 2021 (Bulan Januari sampai dengan Bulan November 2021)
- Erlyna, et al. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 2012; 1.
- Gafi, et al. Pengaruh Penggunaan Media Sosial *Whatsapp* dan Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa tentang Rokok di SMA Negeri 13 Medan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 2019 (3), 281-290.
- Hastuti & Apriyani Puji. *Hipertensi*. Jawa Tengah: Lakeisha (Anggota IKAPI); 2019.

- Kemenkes. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Hipertensi. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Subdit Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. 2013.
- Kurniati dan Wiwiek. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Diet pada Penderita Hipertensi. 2016.
- Nikolaos, et al. *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2016.
- Notoatmodjo. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Prilaku*. Jakarta : Rineka Cipta. 2007.
- Novian A. *Diit Pasien Hipertensi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 2013; 9(1): 100–5.
- Padma. *DASH Diet Preventing Hypertension*. Tamilnadu, India. 2014
- Persagi. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*. Jakarta: EGC; 2019.
- Ratnaeni, et al. Pengaruh Edukasi Media *Whatsapp* Tentang Gizi Laktasi, Involusi Uteri dan Lochea terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Nifas. *Jurnal Ilmial Kebidanan, 2021* 8, 20-33.
- Rahayu, et al. *Efektifitas Penggunaan Media Melalui Whatsapp Dan Booklet Terhadap Sikap Ayah Asi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuan Tuan Kecamatan Benua Kayong Kabupaten Ketapang*. Jurnal Kebidanan Khatulistiwa. 2020; 6(2); 83
- Riskesdas. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2018.
- Riskesdas. *Laporan Provinsi DI Yogyakarta RISKESDAS 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB); 2019.
- Smeltzer & Bare. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth. Vol 2. E/8*. Jakarta: EGC; 2001.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan RD*. Bandung: Penerbit Alfabeta. 2011.
- Sulianta. *Keajaiban Sosial Media*. Jakarta : PT. Alex Media Komputindo. 2015.
- Supariasa. *Pendidikan & Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC. 2019.
- Supariasa & D Nyoman. *Media Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: EGC. 2012.
- Susanti. *Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Di*

- Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya*. *Adi Husada Nursing Journal*. 2019; 5 (1); 30-36
- Susetyowati, et al. *Peranan Gizi dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press; 2018.
- Sutoni dan Cahyati. *Penyuluhan Pengaturan Pola Hidup Sehat dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi, serta Penanggulangan Covid-19 di Desa Ciranjang, Kecamatan Ciranjang, Kabupaten Cianjur*. *Ikraith-Abdimas*. 2021; 4 (1)
- Theresia D, et al. *Diet Pasien Dm Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga*. *Media Pangan Gizi*. 2018; 25 (1); 55-63
- Trisnani. *Pemanfaatan Whatsapp sebagai Media Komunikasi dan Kepuasan dalam Penyampaian Pedan Dikalangan Tokoh Masyarakat*. *Jurnal Komunika*. 2017; 6 (3); 1-12
- Umbas Irene, et al. *Hubungan Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan*. *e-Journal Keperawatan*. 2019; 7(1)
- Uliatiningsih, et al. *Pengaruh Edukasi Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) terhadap Diet dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Rumkital Marinir Cilandak*. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*. 2019; 3(2); 120
- Wardhani, et al. *Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Melalui Edukasi Gizi Menggunakan* . *Jurnal Gizi Unimus*,2021. 10, 31.
- Zaki Ibnu, H. P. *Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan dan Asupan Protein Remaja Putri dengan Kurang Energi Kronik (KEK)*. *Gizi Indonesia*. 2019; 42 (2) ; 111-122.