

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING DENGAN MEDIA SOSIAL *WHATSAPP*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS**



Disusun Oleh :

DWI ISMI MARTATIANA

NIM.P07131321006

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING DENGAN MEDIA SOSIAL *WHATSAPP*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



Disusun Oleh :

DWI ISMI MARTATIANA

NIM.P07131321006

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Konseling dengan Media Sosial *Whatsapp* terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi di Puskesmas”

Disusun Oleh :

DWI ISMI MARTATIANA

NIM. P07131321006

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

31 MEI 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 31 MEI 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

“Pengaruh Konseling dengan Media Sosial *Whatsapp* terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi di Puskesmas”

Disusun Oleh :

DWI ISMI MARTATIANA
NIM. P07131321006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 07 JUNI 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP.196510031989022001

(.....)

Anggota,

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403061998031002

(.....)

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 22 Juni 2022

Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ir. J Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

iii

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DWI ISMI MARTATIANA

NIM : P07131321006

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 JUNI 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Ismi Martatiana

NIM : P07131321006

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Konseling dengan Media Sosial *Whatsapp* terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi di Puskesmas“

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Juni 2021
Yang menyatakan



(Dwi Ismi Martatiana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku dosen Pembimbing Pendamping telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
6. Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
7. Kepala Puskesmas Mlati I yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Kepala Puskesmas Gamping I yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Responden penelitian baik di Puskesmas Mlati I maupun Puskesmas Gamping I yang telah berpartisipasi.
10. Teristimewa penulis sampaikan kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan baik moral maupun material.
11. Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Alih Jenjang angkatan 2021 yang telah memberikan bantuan dan dukungan.

12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam pembuatan Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dalam isi maupun sistematika dan teknik penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran yang membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Konseling	10
2. Hipertensi	22
3. Diet DASH (<i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>)	28

4. Pengetahuan	31
5. Sikap	36
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	43
C. Waktu dan Tempat	45
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional Variabel	46
F. Jenis data dan Teknik Pengumpulan Data	47
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
I. Prosedur Penelitian	51
J. Manajemen Data	54
K. Etika Penelitian	57
L. Keterbatasan Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil	59
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
2. Jalannya Penelitian	62
3. Karakteristik Responden	63
4. Analisis Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	64
5. Analisis Perbedaan Peningkatan Sikap Sebelum dan Sesudah Konseling antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	65
6. Perbandingan Rata-rata Peningkatan Pengetahuan antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	66

7. Perbandingan Rata-rata Peningkatan Sikap antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	67
B. Pembahasan	68
1. Pengaruh Konseling Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi	68
2. Pengaruh Konseling terhadap Sikap Pasien Hipertensi	71
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah untuk Dewasa (>18 tahun)	23
Tabel 2 Anjuran Diet DASH (2000 kkal/hari)	29
Tabel 3 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	30
Tabel 4 Desain Penelitian.....	42
Tabel 5 Definisi Operasional	46
Tabel 6 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	49
Tabel 7 Pengkodean pada Variabel.....	55
Tabel 8 Karakteristik Responden	63
Tabel 9 Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah.....	65
Tabel 10 Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah.....	66
Tabel 11 Perbandingan Rata-rata Peningkatan Pengetahuan antara Kelompok	67
Tabel 12 Perbandingan Rata-rata Peningkatan Sikap antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan dan Sikap	40
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	79
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya	80
Lampiran 3 Form Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	81
Lampiran 4 <i>Informed Consent Form</i>	83
Lampiran 5 Langkah-langkah Konseling Gizi	84
Lampiran 6 SAP Konseling	86
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	92
Lampiran 8 <i>Ethical Clearance</i>	96
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	99
Lampiran 11 Uji Validitas Media	105
Lampiran 12 <i>E-leaflet</i> Diet DASH.....	108
Lampiran 13 Master Tabel	109
Lampiran 14 Ouput SPSS	117