

SKRIPSI

**PENGARUH BUKU SAKU “*GOODBYE HYPERTENSION*” TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI NATRIUM PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMPING II SLEMAN D.I YOGYAKARTA**



**MARLINDA KARTIKA APANDANO
NIM. P07131321018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
PROGRAM SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH BUKU SAKU “GOODBYE HYPERTENSION” TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI NATRIUM PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMPING II SLEMAN D.I YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**MARLINDA KARTIKA APANDANO
NIM. P07131321018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
PROGRAM SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGARUH BUKU SAKU “GOODBYE HYPERTENSION” TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI NATRIUM PADA
PASIENT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMASGAMPING II
SLEMAN D.I YOGYAKARTA

Disusun oleh:

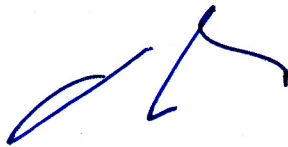
MARLINDA KARTIKA APANDANO
NIM P07131321018

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....16 Juni 2022.....

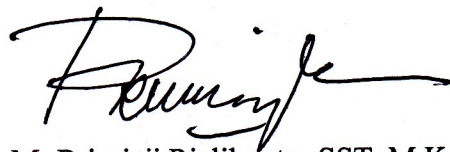
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

Pembimbing Pendamping,



M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Yogyakarta,.....16 Juni 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH BUKU SAKU “GOODBYE HYPERTENSION” TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI NATRIUM PADA
PASIHEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMASGAMPING II
SLEMAN D.I YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
MARLINDA KARTIKA APANDANO
NIM P07131321018

Telah dipertahankan dalam sidang skripsi di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 22 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M.Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP. 196501091988031001

(.....)

Anggota,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

(.....)

Yogyakarta, 22 Juni 2022
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Marlinda Kartika Apandano

NIM : P07131321018

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 September 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marlinda Kartika Apandano

NIM : P07131321018

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan Gizi : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Buku Saku *Goodbye Hypertension* Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Natrium Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman D.I Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: *Yogyakarta*

Pada tanggal: *21 september 2022*

Yang menyatakan



(Marlinda Kartika Apandano)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dimana atas pertolongan-Nya penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Buku Saku “*Goodbye Hypertension*” Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Natrium Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman D.I Yogyakarta”. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Bapak M.Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku penguji
7. Orang tua (ayah) dan kakak penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi baik secara moral maupun material
8. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Yogyakarta,,..... 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitan	7
BAB II <u>TINJUAN PUSTAKA</u>	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III <u>METODE PENELITIAN</u>	27
A. Jenis dan Rancangan	27
B. Waktu dan Tempat	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
I. Uji Kelayakan Media.....	33
J. Prosedur penelitian.....	34
K. Manajemen data	36
L. Penyajian Data.....	38
M. Etika Penelitian	38
BAB IV <u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	39
A. Hasil	39
B. Pembahasan.....	47
BAB V <u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	55
A. Kesimpulan.....	55
B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kategori Ketidakpatuhan Pengobatan.....	20
Tabel 2.	Kriteria Penilaian.....	33
Tabel 3.	Hasil Uji Normalitas Pengetahuan dan Kepatuhan Diet <i>Shapiro-Wilk</i>	37
Tabel 4.	Jumlah Penduduk Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II.....	40
Tabel 5.	Karakteristik Responden	41
Tabel 6.	Deskripsi Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Natrium Menurut Karakteristik Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Buku Saku Goodbye Hypertension	43
Tabel 7.	Perbedaan Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Konseling Gizi Menggunakan Media Buku Saku.....	45
Tabel 8.	Perbedaan Kepatuhan Konsumsi Natrium Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Konseling Gizi Menggunakan Media Buku Saku	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Gambar 3. Peta Wilayah Gamping.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Cleareance	61
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 4. Form Identitas Responden.....	67
Lampiran 5. Informed Consent	69
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Persetujuan	71
Lampiran 7. Hasil Kuesioner	73
Lampiran 8. Analisis Data SPSS.....	76
Lampiran 9. Buku Saku <i>Goodbye Hypertension</i>	84
Lampiran 10. Uji Media Buku Saku <i>Goodbye Hypertension</i>	90
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	96
Lampiran 12. Rencana Jadwal Penelitian	97

**PENGARUH BUKU SAKU “GOODBYE HYPERTENSION” TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI NATRIUM PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMPING II SLEMAN D.I YOGYAKARTA**

Marlinda Kartika Apandano¹, Weni Kurdanti², M. Primiaji Rialihanto³
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
(Email : apandanomarlinda@gmail.com)

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka kejadian hipertensi di dunia sangat tinggi. Prevalensi kejadian hipertensi di Indonesia sebesar 25,8% dari total jumlah penduduk Indonesia atau sekitar 65.048.110 jiwa. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2018), Prevalensi hipertensi di Kota Yogyakarta sebesar 9,94% atau 32.248 jiwa. Buku saku merupakan media penyampai pesan kesehatan dalam bentuk buku dengan design kecil dan sifatnya yang praktis. Adapun kelebihan yang dimiliki media buku saku yaitu bentuk buku yang praktis, desain menarik, serta mampu merangsang minat membaca dikarenakan sifatnya yang praktis, dan mudah dibawa kemana saja.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh pemberian buku saku *goodbye hypertension* terhadap pengetahuan dan kepatuhan konsumsi natrium pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gamping II D.I Yogyakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian eksperimen semu (quasi experimental) dengan design penelitian *one group pretest-posttest*. Analisis data dengan menggunakan komputerisasi uji statistik *Paired T-Test* menggunakan taraf signifikan $p < 0,05$, dan uji *Wilcoxon* jika data tidak terdistribusi normal.

Hasil Penelitian: Skor rata-rata pengetahuan responden sebelum diberikan konseling gizi adalah 35,88, sedangkan setelah diberikan konseling gizi menggunakan media buku saku didapatkan skor rata-rata responden 39,05. Dan Persentase rata-rata kepatuhan konsumsi natrium sebelum diberikan konseling gizi adalah 202,24%, sedangkan setelah diberikan konseling gizi menggunakan media buku saku di dapatkan skor rata-rata kepatuhan diet responden 114,67%.

Kesimpulan: ada pengaruh pemberian buku saku *goodbye hypertension* terhadap pengetahuan dan kepatuhan konsumsi natrium pada pasien hipertensi Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman D.I Yogyakarta.

Kata Kunci: Buku Saku, Hipertensi.

**THE EFFECT OF THE "GOODBYE HYPERTENSION" POCKET BOOK
ON KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH SODIUM
CONSUMPTION IN HYPERTENSION PATIENTS IN HEALTH
WORKING AREA
GAMPING II SLEMAN D.I YOGYAKARTA**

Marlinda Kartika Apandano¹, Weni Kurdanti², M.Primiaji Rialihanto³
Department of Nutrition, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta
Jl. Earth System No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
(Email : apandanomarlinda@gmail.com)

ABSTRACT

Background: The incidence of hypertension in the world is very high. The prevalence of hypertension in Indonesia is 25.8% of the total population of Indonesia or around 65,048,110 people. Based on data from Basic Health Research (Riskesdas, 2018), the prevalence of hypertension in the city of Yogyakarta is 9.94% or 32,248 people. A pocket book is a medium for delivering health messages in the form of a book with a small design and practical nature. The advantages of pocket book media are practical book form, attractive design, and able to arouse interest in reading because it is practical, and easy to carry anywhere.

Research Objectives: To determine the effect of giving a hypertension goodbye pocket book on knowledge and adherence to sodium consumption in hypertensive patients in the working area of Gamping II Public Health Center, D.I Yogyakarta.

Research Method: This type of research is quasi-experimental (quasi-experimental) with one group pretest-posttest research design. Data analysis using computerized statistical test Paired T-Test using a significant level of $p < 0.05$, and Wilcoxon test if the data is not normally distributed.

Research Results: The average score of respondents' knowledge before being given nutritional counseling was 35.88, while after being given nutritional counseling using pocket book media, the average score of respondents was 39.05. And the average percentage of compliance with sodium consumption before being given nutritional counseling was 202.24%, while after being given nutritional counseling using pocket book media, the average score of respondents' diet compliance was 114.67%.

Conclusion: there is an effect of giving a goodbye hypertension pocket book on knowledge and adherence to sodium consumption in hypertensive patients in Gamping II Public Health Center, Sleman D.I Yogyakarta.

Keywords: Pocket Book, Hypertension.