

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil uji tingkat kesukaan dan kandungan protein terhadap modifikasi resep lauk nabati di TK Qurrota A'yun Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Nugget* tempe dan bakwan tempe merupakan lauk nabati hasil modifikasi dari tempe garit. Proses pengolahan kedua lauk nabati dilakukan dengan dua cara yaitu dikukus dan digoreng.
2. Ada perbedaan tingkat kesukaan siswa TK Qurrota A'yun Yogyakarta terhadap lauk nabati,  $p = 0,023 (< 0,05)$
3. Kadar protein yang terkandung dalam *nugget* tempe (16,81%) lebih tinggi daripada bakwan tempe (11,96%).

#### **B. Saran**

1. Lauk nabati tempe berupa *nugget* tempe dapat dikembangkan sebagai alternatif menu lauk nabati di TK Qurrota A'yun Yogyakarta.