

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata pengetahuan anemia remaja putri sebelum diberikan penyuluhan dengan media video “Stop Anemia, Remaja Putri” adalah 66.60, sedangkan pada media slide adalah 66.83.
2. Rata-rata pengetahuan anemia remaja putri setelah diberikan penyuluhan dengan media video “Stop Anemia, Remaja Putri” adalah 85.60, sedangkan pada media slide adalah 77.50.
3. Ada peningkatan yang signifikan rata-rata skor pengetahuan tentang anemia pada remaja putri setelah diberikan penyuluhan dengan media video “Stop Anemia, Remaja Putri” sebesar 19.00, sedangkan dengan media slide sebesar 9.20 ($p=0,001$).
4. Media video “Stop Anemia, Remaja Putri” dalam penyuluhan berpengaruh secara signifikan lebih besar terhadap peningkatan pengetahuan anemia remaja putri dibandingkan dengan media slide ($p=0,001$).

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri

Menggunakan *media video* “Stop Anemia, Remaja Putri” sebagai sarana untuk meningkatkan pengetahuan tentang anemia sehingga dapat mencegah anemia sebelum terjadi.

2. Bagi Peneliti Lain

- a. Hasil Penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi pengembangan penelitian selanjutnya terkait dengan penggunaan media *media video* yang digabungkan dengan aplikasi berbasis *mobile phone* atau *smartphone* dalam upaya penyuluhan gizi.

3. Bagi Kepala Dukuh Padukuhan Gempol

Memberikan dukungan dengan memfasilitasi kegiatan sosialisasi *media video* “Stop Anemia, Remaja Putri” kepada masyarakat sebagai upaya promosi kesehatan khususnya untuk sasaran remaja putri.

4. Bagi Peneliti Sendiri

Mengembangkan *media video* “Stop Anemia, Remaja Putri” dengan membuat menjadi model yang lebih elegan, sehingga dapat membuat video lebih menarik lagi.