

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA VIDEO DALAM PENYULUHAN TERHADAP
PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**



**ELIEZER PRADIPTO
NIM. P07131218050**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO DALAM PENYULUHAN
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI**



ELIEZER PRADIPTO

NIM.P07131218050

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO DALAM PENYULUHAN
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI”

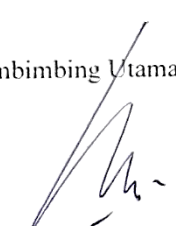
Disusun oleh:

ELIEZER PRADIPTO
NIM. P07131218050

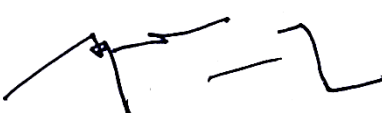
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 20 Juni 2012.....

Menyetujui,


Pembimbing Utama,


Dr. Wayana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping,


Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Yogyakarta, 20 Juni 2012.....
Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO DALAM PENYULUHAN
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI"**

Disusun Oleh :
ELIEZER PRADIPTO
NIM.P0731218050

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 9 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

(.....)

Anggota,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Yogyakarta, 20 Juni 2022
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ELIEZER PRADIPTO

NIM : P07131218050

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKDEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ELIEZER PRADIPTO
NIM : P07131218050
Program Studi : SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
Jurusan : GIZI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH MEDIA VIDEO DALAM PENYULUHAN TERHADAP
PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 28 April 2022

Yang menyatakan,


(Eliezer Pradipto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini. Penulisan Proposal Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi, pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes
3. Ketua Jurusan Gizi, Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
4. Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika,
Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
5. Pembimbing Utama, Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes
6. Pembimbing Pendamping, Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
7. Seluruh Dosen Jurusan Gizi
8. Seluruh Instruktur Jurusan Gizi
9. Kedua orang tua dan sanak keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
10. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
11. Alfis Mega Yuniasri yang selalu menguatkan dari awal sampai selesainya skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 23 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKDEMIK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I.....	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah.....	23
C. Tujuan Penelitian	23
D. Ruang Lingkup.....	24
E. Manfaat Penelitian	24
F. Keaslian Penelitian.....	25
BAB II.....	27
A. Telaah Pustaka	27
B. Kerangka Teori	46
C. Kerangka Konsep.....	46
D. Hipotesis Penelitian	46
BAB III	47
A. Jenis Penelitian.....	47
B. Rancangan Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel	48
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
E. Variabel Penelitian.....	50
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	52

I. Instrumen Penelitian	53
J. Uji Validitas dan Relibilitas	54
K. Prosedur penelitian.....	55
L. Manajemen Data	57
M. Etika Penelitian.....	61
N. Kelemahan Penelitian	61
BAB IV	63
A. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan.....	73
BAB V	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Parameter Kadar Hemoglobin Anemia Menurut Umur	27
Tabel 2 Pembagian Kelompok Remaja Berdasarkan Usia	31
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	51
Tabel 4 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	52
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Tingkat Pendidikan	65
Tabel 6 Nilai Pretest dan Posttest Kelompok Slide dan Video tentang Anemia Remaja Putri.....	66
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data Pengetahuan Anemia Remaja Putri.	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerucut Pengalaman Edgar Dale	40
Gambar 2. 2 Bagan Proses Kegiatan Belajar (Notoatmodjo, 2003:48)	46
Gambar 4. 1 Peta Wilayah Padukuhan Gempol, Condongcatur	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian Skripsi.....	84
Lampiran 2 Rancangan Anggaran Belanja	85
Lampiran 3 Informed Consent	86
Lampiran 4 Identitas Responden.....	89
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan	90
Lampiran 6 Kuesioner Pre Test dan Post Test	93
Lampiran 7 Materi Anemia Remaja Putri.....	96
Lampiran 8 Hasil Uji Media dan Materi Penelitian	100
Lampiran 9 Keterangan Layak Etik Penelitian	101
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik.....	102
Lampiran 11 Tampilan Media Penelitian "Stop Anemia, Remaja Anemia"	104
Lampiran 12 Master Tabel	105