

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN LEAFLET DAN BUKU KIA TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEIKUTSERTAAN KB PADA IBU NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGGETAS

Rina Kurniawati¹, Herman Santjoko², Dyah Noviawati Setya Arum³

¹²³Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kec. Mantrijeron, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa
Yogyakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Pada tahun 2021, kasus kehamilan dengan jarak < 2 tahun adalah sebanyak 17 kasus di wilayah kerja Puskesmas Karanggetas, Purworejo. 7 diantaranya mengalami kehamilan tidak diinginkan. Sehingga kurang peduli dengan kehamilannya saat itu dan tidak memperhatikan nutrisi selama hamil. 5 bayi yang ditinggal hamil ibunya tidak mengalami kenaikan berat badan 3 bulan berturut-turut karena ibunya mengalami ketidaknyamanan kehamilan. Berdasarkan kasus tersebut dapat diketahui pentingnya KB pasca salin bagi ibu nifas untuk mencegah maupun menunda kehamilan sampai waktu yang ditentukan. Buku KIA merupakan alat yang sederhana namun efektif sebagai alat informasi, edukasi dan komunikasi. Leaflet dapat menyesuaikan masyarakat belajar mandiri, masyarakat dapat melihat isinya lebih santai, informasi dapat dibagi baik dengan keluarga dan tetangga, dapat memberikan detail menggunakan gambar untuk penguatan pesan.

Tujuan: Mengetahui efektifitas leaflet dan buku KIA terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu nifas serta keikutsertaan KB pasca persalinan di wilayah UPT Puskesmas Karanggetas Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *quasy experimental* dengan desain *two group pretest-posttest*. Penelitian ini dilakukan pada Bulan Mei 2022 dengan populasi sebanyak 40 ibu nifas wilayah kerja Puskesmas Karanggetas. Teknik pengambilan sampel dengan metode *total sampling*. Analisis data menggunakan *mc nemar* dan *mann whitney*.

Hasil: Pendidikan kesehatan dengan media leaflet lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan (p value=0,044), (p value=0,024), dan keikutsertaan KB (p value=0,014) dari pada buku KIA.

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan dengan leaflet lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Karanggetas.

Kata kunci: leaflet, buku KIA, pengetahuan, sikap, KB, ibu nifas

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION WITH LEAFLET AND MCH
HANDBOOK ON KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND FAMILY PLANNING
PARTICIPATION OF POSTPARTUM MOTHERS IN THE KARANGGETAS
COMMUNITY HEALTH CENTER

Rina Kurniawati¹, Herman Santjoko², Dyah Noviawati Setya Arum³
¹²³Midwifery Departement of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta
Mangkuyudan, Mantrijeron, Yogyakarta City, Special Region of Yogyakarta

ABSTRACT

Background: In 2021, there were 17 cases of pregnancy with a distance of <2 years in the working area of the Karanggetas Community Health Center, Purworejo. 7 of them are unwanted pregnancies. They are less concerned about her pregnancy and did not pay attention about nutrition during pregnancy. There were 5 childs did not gain weight for 3 months because their mothers discomfort about their pregnancy. Based on this case, it can be seen the importance of postpartum family planning for postpartum mothers to prevent or delay pregnancy until the specified time. The MCH (Maternal and Child Health) handbook is a simple but effective tool for information, education and communication. Leaflets can adapt to the self-study community, people can view the contents more relaxed, information can be shared both with family and neighbors, can provide details using pictures to reinforce messages.

Objective: Knowing the effectiveness of MCH handbook and leaflet on the level of knowledge and attitudes of postpartum mothers and participation in postnatal family planning in the Karanggetas Community Health Center, Purworejo Regency.

Methods: This type of research is a quasi experimental with a two group pretest-posttest design. This research was conducted in May 2022 with a population of 40 postpartum mothers in the Karanggetas Community Health Center. Sampling technique with total sampling method. Data analysis using mc nemar and mann whitney..

Results: Health education with leaflet media was more effective in increasing knowledge (p value=0.044), attitudes (p value=0.024), and family planning participation (p value=0.014) than MCH handbook.

Conclusion: Health education with leaflets is more effective in increasing the knowledge, attitudes, and family planning participation of postpartum mothers in the working area of the Karanggetas Community Health Center.

Keywords: leaflet, MCH handbook, knowledge, attitude, family planning, postpartum mothers.