

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Setelah pendidikan kesehatan dengan media leaflet, mayoritas pengetahuan ibu adalah baik (85%), sikap ibu adalah positif (90%), dan 15 orang menggunakan KB (75%).
2. Setelah pendidikan kesehatan dengan media buku KIA, mayoritas pengetahuan ibu adalah baik (55%), sikap ibu adalah positif (55%), dan 11 orang (55%) tidak menggunakan KB.
3. Pendidikan kesehatan dengan media leaflet lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan (p value=0,044), sikap (p value=0,024), dan keikutsertaan KB (p value=0,014) dari pada buku KIA.

B. Saran

1. Bagi Promkes Puskesmas Karanggetas Purworejo
Media leaflet dapat digunakan sebagai media pendidikan kesehatan kepada ibu nifas guna pencapaian sasaran KB khususnya KB pasca persalinan di wilayah Puskesmas Karanggetas.
2. Bagi Bidan di Puskesmas Karanggetas Purworejo
Bidan dapat menggunakan media leaflet untuk memberikan KIE kepada pasien untuk dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, maupun perubahan perilaku.

3. Bagi Ibu nifas

Sebaiknya dapat terbuka dengan segala informasi kesehatan khususnya penggunaan KB pasca salin serta dapat menggunakan alat kontrasepsi untuk menunda kehamilan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat melakukan penelitian yang lebih luas dalam hal faktor yang dapat berpengaruh dalam penggunaan KB pasca salin, serta variasi media yang lebih efektif untuk meningkatkan keikutsertaan KB pasca salin.