

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan strategi konseling berimbang dengan minat penggunaan KB pasca persalinan pada ibu hamil di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara Strategi Konseling Berimbang pada ibu hamil dengan minat penggunaan KB pasca persalinan di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta.
2. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta berdasarkan usia, yaitu sebagian besar berusia 20-35 tahun, pendidikan ibu sebagian besar adalah D3/ S1, pekerjaan ibu mayoritas adalah ibu rumah tangga, dan sebagian besar ibu hamil belum mempunyai anak.

B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah:

1. Bagi pengambil kebijakan di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta,

diharapkan penelitian ini dapat menambah khazanah keilmuan mengenai konseling KB dan SKB KB dapat menjadi alternatif metode konseling KB guna meningkatkan kualitas pelayanan KB di Puskesmas Mergangsan.

2. Bagi bidan di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta, penelitian ini diharapkan berguna sebagai bahan masukan untuk meningkatkan kualitas pemberian konseling pada ibu hamil dalam perencanaan KB PP menggunakan Strategi Konseling Berimbang.
3. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan bisa dilanjutkan dalam mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi penggunaan kontrasepsi pasca persalinan menggunakan desain yang lebih baik dan sampel yang lebih besar untuk menghindarkan bias dalam pengukuran.