

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRATEGI KONSELING BERIMBANG DENGAN
MINAT PENGGUNAAN KB PASCA PERSALINAN PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS MERGANGSAN
KOTA YOGYAKARTA**



**RANI PRABAWA PRATIWI
P07124321222**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Strategi Konseling Berimbang dengan Minat Penggunaan
KB Pasca Persalinan Pada Ibu Hamil di Puskesmas Mergangsan
Kota Yogyakarta”

Disusun oleh
RANI PRABAWA PRATIWI
NIM P0714321222

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 4 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Anita Rahmawati, S.SiT, MPH
NIP 197108112002122001

Pembimbing Pendamping,



Niko Tesni Saputro, Amd, SKM, MPH
NIP 9199303222020010001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Strategi Konseling Berimbang dengan Minat Penggunaan
KB Pasca Persalinan Pada Ibu Hamil di Puskesmas Mergangsan
Kota Yogyakarta”


Disusun Oleh
RANI PRABAWA PRATIWI
NIM P0714321222

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 4 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Wafi Nur M, S.SiT, M.Kes.Epid (..... )
NIP 197507152006042002

Anggota,
Anita Rahmawati, S.SiT, MPH (..... )
NIP 197108112002122001

Anggota,
Niko Tesni Saputro, Amd, SKM, MPH (..... )
NIP 9199303222020010001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan

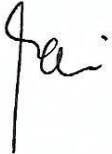

DR. Yuni Kusmiyah, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rani Prabawa Pratiwi

NIM : P07124321222

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rani Prabawa Pratiwi
NIM : P07124321222
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul : HUBUNGAN STRATEGI KONSELING BERIMBANG DENGAN MINAT PENGGUNAAN KB PASCA PERSALINAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MERGANGSAN KOTA YOGYAKARTA beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta

Pada tanggal 1 Juli 2022

Yang menyatakan



Rani Prabawa Pratiwi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian dalam Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka P, SST, MPH selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Wafi Nur M, S.SiT, M.Kes.Epid selaku penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Anita Rahmawati, S.SiT, MPH selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan.
6. Niko Tesni Saputro, AMd, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan.
7. Kepala Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan penelitian.
8. Bidan ruang KIA di Puskesmas Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta yang telah membantu peneliti dalam mencari data.
9. Para ibu hamil yang sudah berkenan menjadi responden penelitian ini.
10. Orang tua, keluarga serta teman-teman yang telah memberikan dukungan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat.

Yogyakarta, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	9
D. Ruang lingkup	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Waktu dan Tempat	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	34
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	34
H. Prosedur Penelitian	35
I. Manajemen Data	36
J. Etika Penelitian	40
K. Kelemahan Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B. Hasil	44
C. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori menurut Lawrence Green.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 3. Desain Penelitian.....	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perkembangan <i>Unmet need</i> KB di DIY Menurut Kabupaten/ Kota..	2
Tabel 2. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
Tabel 4. Tabel 2x2 pada <i>Cross Sectional</i>	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pekerjaan, Tingkat Pendidikan dan Jumlah Anak	45
Tabel 7. Tabel Silang Karakteristik Responden dengan Minat Penggunaan KB PP	46
Tabel 8. Hubungan SKB KB dengan minat penggunaan KB PP pada ibu hamil di Puskesmas Mergangsan	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Angket Penelitian
- Lampiran 7. Alat Bantu SKB KB
- Lampiran 8. *Master Table*
- Lampiran 9. Hasil Analisis
- Lampiran 10. Surat Keterangan Izin
- Lampiran 11. Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 12. Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian

THE RELATIONSHIP BETWEEN BALANCED COUNSELING STRATEGY
WITH THE PREGNANT WOMEN'S INTEREST OF POSTPARTUM
CONTRACEPTION USE AT MERGANGSAN COMMUNITY HEALTH
CENTRE IN YOGYAKARTA CITY

Rani Prabawa Pratiwi¹⁾, Anita Rahmawati²⁾, Niko Tesni Saputro³⁾
^{1,2,3)} Midwifery Department of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta
e-mail: raniprabawa@gmail.com

ABSTRACT

Background: Proper counseling can aid clients to influence them to use contraception longer and increase the success of family planning, particularly through the use of Balanced Counselling. There are several options for family planning counseling methods, one of which is the Balanced Counseling Strategy (BCS); a family planning counseling that is practical, interactive, friendly to clients, and encourages active client participation. In 2021, in the Mergangsan Health Center area, there were a 10% increase in cases of unwanted pregnancies and a 14.5% decrease in PP family planning coverage.

Purpose: To find out the relationship between the Balanced Counseling Strategy and the interest in the use of postpartum contraception among pregnant women, at the Mergangsan Community Health Center, Yogyakarta.

Methods: This study utilized a cross sectional design. The research subjects were all third trimester pregnant women, who had antenatal visits at Mergangsan Public Health Center, Yogyakarta City, Indonesia. The samples of this study amounted to 60 respondents. The data was obtained using a questionnaire, and analysed through the use of chi square.

Results: The results of this study indicated that 16.7% of respondents who did not receive the Balanced Counseling Strategy were not interested in using postnatal family planning. Meanwhile, 100 percent of the respondents who received Balanced Counseling Strategy were interested in using postnatal family planning (p-value = 0.020). Additionally, respondents who received Balanced Counseling Strategy had 1.2 times likelihood of interest in adopting postnatal family planning (95%, CI: 1.013-1.154).

Conclusion: There is a relationship between the Balanced Counseling Strategy and the interest in the use of postpartum contraception.

Keywords: Balanced Counseling Strategy, Postpartum Contraception

HUBUNGAN STRATEGI KONSELING BERIMBANG DENGAN MINAT
PENGUNAAN KB PASCA PERSALINAN PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS MERGANGSAN KOTA YOGYAKARTA

Rani Prabawa Pratiwi¹⁾, Anita Rahmawati²⁾, Niko Tesni Saputro³⁾
^{1,2,3)} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
e-mail: raniprabawa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Konseling yang baik akan membantu klien menggunakan kontrasepsi lebih lama dan meningkatkan keberhasilan KB. Terdapat beberapa pilihan metode konseling KB, salah satunya adalah Strategi Konseling Berimbang (SKB) atau *Balanced Counselling Strategy* (BCS) merupakan konseling keluarga berencana yang praktis, interaktif, ramah untuk klien, dan mendorong partisipasi aktif klien. Pada tahun 2021 di wilayah Puskesmas Mergangsan terdapat peningkatan 10% kasus ibu hamil tidak dikehendaki serta penurunan 14,5% cakupan KB PP.

Tujuan: Mengetahui hubungan Strategi Konseling Berimbang terhadap minat penggunaan kontrasepsi pasca persalinan pada ibu hamil di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta

Metode: Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Subyek penelitian yaitu seluruh ibu hamil trimester III yang melakukan kunjungan antenatal di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta Indonesia. Sampel penelitian ini berjumlah 60 responden. Data diperoleh menggunakan angket. Analisis data menggunakan *chi square*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang tidak mendapat Strategi Konseling Berimbang sebanyak 16,7% tidak berminat menggunakan KB pasca persalinan. Responden yang mendapat Strategi Konseling Berimbang sebanyak 100% berminat menggunakan KB pasca persalinan ($p\text{-value} = 0,020$). Responden yang mendapatkan Strategi Konseling Berimbang berpeluang 1,2 kali berminat menggunakan KB pasca persalinan (95%, CI: 1,013-1,154).

Kesimpulan : Ada hubungan antara Strategi Konseling Berimbang dengan minat penggunaan kontrasepsi pasca persalinan

Kata kunci : Strategi Konseling Berimbang, Kontrasepsi pasca persalinan