

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian yang dilakukan pada bulan Juni 2022 dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar siswa SD kelas IV memiliki pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kategori baik yaitu sebanyak 30 siswa (53,6%).
2. Sebagian besar siswa SD kelas IV memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik dengan kategori baik yaitu 46 siswa (82,1%).
3. Pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik Sebagian besar memiliki kategori baik yaitu sebanyak 25 siswa (44,6%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Siswa Sekolah Dasar (SD)

Bagi siswa Sekolah Dasar (SD) diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut khususnya mengenai pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tidak hanya tentang makanan kariogenik, melainkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut lainnya sehingga penelitian ini dapat dikembangkan agar dapat meningkatkan pengetahuan dan kebiasaan baik tentang kesehatan gigi dan mulut.