

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK DENGAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK**

Chendyca Afira Naufatika*, Siti Sulastri*, Aryani Widayati*
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No. 56 Gamping, Sleman, Yogyakarta 55243
Email : chendyca.afira@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu penyebab terjadinya karies gigi adalah makanan kariogenik. Sifat makanan kariogenik banyak mengandung karbohidrat, bersifat lengket, dan mudah hancur dalam mulut. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan dengan mewawancarai tentang “Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik” didapatkan data bahwa 60% siswa memiliki kebiasaan memakan makanan yang manis dan lengket.

Tujuan: Diketuinya gambaran pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 336 siswa. Cara pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 56 siswa. Aspek yang diteliti yaitu pengetahuan tentang makanan kariogenik dan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik. Pengambilan data dilakukan dengan membagikan kuesioner. Pengolahan data menggunakan tabulasi silang.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan makanan kariogenik sebagian besar kriteria baik sebesar 71,4, kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik sebagian besar kriteria baik sebesar 73,2. Tabulasi Silang antara Pengetahuan dengan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik dengan kriteria baik sebesar 51,8%.

Kesimpulan: Pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik siswa SD N Triharjo dengan kriteria baik

Kata Kunci: Pengetahuan, Makanan kariogenik, Kebiasaan mengonsumsi makanan, Siswa SD.

**DESCRIPTION OF FOOD KNOWLEDGE
CARIOGENIC WITH CONSUMING HABITS
CARIOGENIC FOODS**

Chendyca Afira Naufatika*, Siti Sulastri*, Aryani Widayati*
Department of Dental Health Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No. 56 Gamping, Sleman, Yogyakarta 55243
Email : chendyca.afira@gmail.com

ABSTRACT

Background: One of the causes of dental caries was cariogenic food. The nature of cariogenic food contains a lot of carbohydrates, sticky, and breaks down easily in the mouth. Based on a preliminary study conducted by interviewing on "Knowledge About Cariogenic Foods With the Habit of Consuming Cariogenic Foods" it was found that 60% of students had the habit of eating sweet and sticky food.

Purpose: To know the description of knowledge about cariogenic food with the habit of consuming cariogenic food.

Methods: This type of research is descriptive research with *cross sectional*. The population in this study were 336 students. The sampling *purposive sampling technique* with a total sample of 56 students. The aspects studied were knowledge about cariogenic foods and the habit of consuming cariogenic food. Data collection was done by distributing questionnaires. Data processing using cross tabulation.

Results: The results showed that knowledge of cariogenic food was mostly good at 71.4, the habit of consuming cariogenic food was mostly good at 73.2. Cross tabulation between knowledge and the habit of consuming cariogenic food with good criteria is 51.8%.

Conclusion: Knowledge of cariogenic food with the habit of consuming cariogenic food of Triharjo Public Elementary School students with good criteria.

Keywords: Knowledge, Cariogenic food, Habit of consuming food, Elementary school student.