

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN  
KARIOGENIK DENGAN KEBIASAAN MENGGUNAKAN  
MAKANAN KARIOGENIK**



**CHENDYCA AFIRA NAUFATIKA  
NIM. P07125119004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KESEHATAN GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN  
KARIOGENIK DENGAN KEBIASAAN MENGGUNAKAN  
MAKANAN KARIOGENIK**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kesehatan Gigi



**CHENDYCA AFIRA NAUFATIKA  
NIM. P07125119004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KESEHATAN GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Dengan Kebiasaan  
Mengonsumsi Makanan Kariogenik”

Disusun oleh:

CHENDYCA AFIRA NAUFATIKA  
NIM. P07125119004

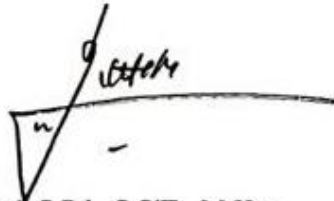
telah disetujui pembimbing pada tanggal :

6 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Siti Sulastri, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196003041980032001



Aryani Widayati, S.SiT., M.P.H  
NIP. 196001091980112001

Yogyakarta, 6 Juli 2022

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes.  
NIP. 196012121981031006

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik”

Disusun oleh:

CHENDYCA AFIRA NAUFATIKA

NIM. P07125119004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 6 Juli 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes

NIP. 196905241994032001

Anggota,

Siti Sulastri, S.Pd., S.SiT., M.Kes

NIP. 196003041980032001

Anggota,

Aryani Widayati, S.SiT., M.P.H

NIP. 196001091980112001

Yogyakarta, 6 Juli 2022

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes.

NIP. 196012121981031006




## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : CHENDYCA AFIRA NAUFATIKA

NIM : P07125119004

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : 6 Juli 2022 .....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chendyca Afira Naufatika  
NIM : P07125119004  
Program Studi : DIII Kesehatan Gigi  
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty - Free Right)** atas KTI saya yang berjudul :

**“Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Dengan Kebiasaan  
Mengonsumsi Makanan Kariogenik”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 6 Juli 2022

Yang menyatakan


( Chendyca Afira Naufatika )

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik”. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, S.KM, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk Menyusun KTI ini.
2. Bapak Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Gigi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun KTI ini.
3. Ibu Dwi Suyatmi S.SiT., M.DSc, Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun KTI ini.
4. Ibu Siti Sulastri S.Pd., S.SiT., M.Kes, Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak bantuan dan bimbingan dalam penyusunan KTI ini.
5. Ibu Aryani Widayati, S.SiT., M.P.H, Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penyusunan KTI ini.
6. Ibu Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes, Dosen Penguji Utama yang telah memberikan berbagai masukan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan KTI ini.
7. Kepala Sekolah SDN Triharjo Sleman, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam KTI ini.
8. Siswa SDN Triharjo Sleman, yang bersedia menjadi responden dalam penyusunan KTI ini.

9. Kedua orang tua, Kakak, dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam penyusunan KTI ini.
10. Sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan bantuan doa, dan dukungan dalam penyusunan KTI ini.
11. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berharap Tuhan YME berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa penyusunan KTI ini masih jauh dari kata sempurna. Maka kritik dan saran yang membangun dari pembaca senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan KTI ini.

Yogyakarta, 12 April 2022



Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka .....	7
1. Pengetahuan.....	7
2. Makanan Kariogenik.....	9
3. Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik .....	10
4. Anak.....	11
B. Landasan Teori.....	12
C. Pertanyaan Penelitian .....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>14</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
B. Populasi dan Sampel .....	15

C. Waktu dan Tempat .....	16
D. Aspek yang Diteliti.....	16
E. Batasan Istilah .....	16
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	19
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	20
H. Prosedur Penelitian.....	20
I. Manajemen Data .....	21
J. Etika Penelitian .....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>23</b>
A. Hasil Penelitian .....	23
B. Pembahasan .....	28
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>33</b>
A. Kesimpulan .....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA .....	35
LAMPIRAN .....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi – Kisi Kuesioner Tentang Pengetahuan.....	17
Tabel 2.	Kisi – Kisi Kuesioner Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik.....	19
Tabel 3.	Karakteristik Responden.....	23
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	24
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan.....	25
Tabel 6.	Tabulasi Silang antara Usia dengan Pengetahuan Makanan Kariogenik.....	25
Tabel 7.	Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Pengetahuan Makanan Kariogenik.....	26
Tabel 8.	Tabulasi Silang antara Usia dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik.....	26
Tabel 9.	Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik.....	27
Tabel 10.	Tabulasi Silang antara Pengetahuan Makanan Kariogenik dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik.....	27

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.	Desain Penelitian.....	14
Gambar 2.	Memperkenalkan Diri Kepada Murid Kelas IV SD N Triharjo.....	43
Gambar 3.	Menjelaskan Perintah Kuesioner Kepada Murid Kelas IV SDN Triharjo.....	43
Gambar 4.	Murid Mengisi Kuesioner yang Telah Dibagikan.....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	39
Lampiran 2. Surat Layak Etik .....	40
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan .....	41
Lampiran 4. Kuesioner Kebiasaan.....	42
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian .....	43