

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Ada pengaruh teraPi *guided imagery* terhadap kecemasan pasien pre anestesi dengan general anestesi di RS Islam Muhammadiyah Kendal.
2. Kecemasan pasien sebelum dilakukan perlakuan berupa pemberian terapi *Guided Imagery* mayoritas responden mengalami cemas sedang.
3. Kecemasan pasien setelah dilakukan perlakuan berupa pemberian terapi *Guided Imagery* mayoritas responden mengalami cemas ringan.

B. Saran

1. Bagi Pasien di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal
Dapat menerapkan terapi *Guided Imagery* untuk memberikan energi positif dan mengurangi kecemasan pre anestesi dan pre operatif.
2. Bagi Perawat di Rumah Sakit Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal
Dapat menjadikan terapi *guided imagery* sebagai pilihan intervensi non farmakologis untuk mengatasi kecemasan pasien pre anestesi dan operatif. Perawat dapat memberikan informasi kepada pasien mengenai anestesi dan operasi pada pasien sedini mungkin sebelum menjalani operasi untuk mengurangi kecemasan pasien.

3. Bagi Peneleti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih jauh tentang pengaruh terapi *Guided Imagery* terhadap kecemasan, diharapkan dalam penelitiannya dapat melakukan intervensi yang dilakukan karakteristik responden yang lain seperti usia, jenis kelamin, status fisik asa, dan tingkat pendidikan atau menggunakan alat ukur kecemasan yang berbeda.