

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN
PRE ANESTESI PADA PASIEN *GENERAL ANESTESI*
DI RS ISLAM MUHAMMADIYAH KENDAL**



Disusun Oleh :

**KHANSA FADHILA FIRDAUSY
P07120318043**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN
PRE ANESTESI PADA PASIEN *GENERAL ANESTESI*
DI RS ISLAM MUHAMMADIYAH KENDAL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



KHANSA FADHILA FIRDAUSY

P07120318043

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN
PRE ANESTESI PADA PASIEN *GENERAL ANESTESI*
DI RS ISLAM MUHAMMADIYAH KENDAL "

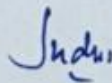
Disusun oleh:

KHANSA FADHILA FIRDAUSY
P07120318043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 29 November 2021

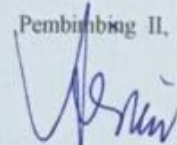
Menyetujui,

Pembimbing I,



Induniasih, S.Kp., M.Kes
NIP. 195712201986032001

Pembimbing II,




RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep
NIP. 197209021992032001

Yogyakarta, September 2022

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN
PRE ANESTESI PADA PASIEN *GENERAL ANESTESI*
DI RS ISLAM MUHAMMADIYAH KENDAL"

Disusun oleh:


KHANSA FADHILA FIRDAUSY
P07120318043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 9 Desember 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

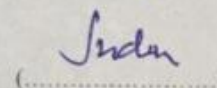
Ketua,

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001


(.....)

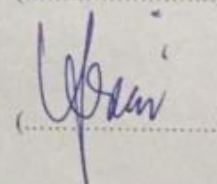
Anggota,

Induniasih, S.Kp., M.Kes
NIP. 195712201986032001


(.....)

Anggota,

RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep
NIP. 197209021992032001


(.....)

Yogyakarta, September 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



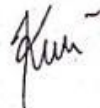
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Khansa Fadhila Firdausy

NIM : P07120318043

Tanda Tangan : 

Tanggal : 1 Juli 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Khansa Fadhila Firdausy
NIM : P07120318043
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti- Free Right)* atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Kecemasan Pre Anestesi Pada Pasien *General Anestesi* Di RS Islam Muhammadiyah Kendal

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimoan, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 1 Juli 2012



(Khansa Fadhila Firdausy)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyusun skripsi yang berjudul “ Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Kecemasan Pre Anestesi Pada Pasien *General Anestesi* Di RS Islam Muhammadiyah Kendal”. Skripsi ini merupakan suatu ketentuan guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terbentuk atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam menyusun skripsi.
4. Induniasih, S.Kp., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc, selaku ketua dewan penguji yang telah bersedia memberikan masukan untuk skripsi ini.
7. Almarhum Bapak, Ibu, adik serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan moral dan material: dan
8. Semua sahabat yang telah banyak membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna

menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Yogyakarta, November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Contents

SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	xiv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. KERANGKA TEORI	Error! Bookmark not defined.
C. KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis dan Pertanyaan penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian dan Aspek-aspek yang diteliti	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional & Variable Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..	Error! Bookmark not defined.
H. Alat ukur/instrument & bahan penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Uji Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
K. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Amsterdam Preoperative and Information Scale (APAIS)	27
Tabel 2. Definisi Operasional	47
Tabel 3. Karakteristik Responden	60
Tabel 4. Tingkat Kecemasan Pre dan Post Test	61
Tabel 5. Uji <i>Wilcoxon</i>	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan	18
Gambar 2. Patofisiologi Kecemasan dengan guided imagery	33
Gambar 3. Kerangka Teori.....	40
Gambar 4. Kerangka Konsep	41
Gambar 5. Desain Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	78
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden	81
Lampiran 4. Identitas Responden.....	82
Lampiran 5. Kuesioner Kecemasan	83
Lampiran 6. SOP <i>Guided Imagery</i>	84
Lampiran 7. Anggaran Penelitian	86
Lampiran 8. Jadwal Penelitian	87
Lampiran 9. <i>Ethical Cleanrence</i>	90

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN
PRE ANESTESI PADA PASIEN *GENERAL ANESTESI*
DI RS ISLAM MUHAMMADIYAH KENDAL**

Khansa Fadhila Firdausy¹, Induniasih², RR. Sri Arini Winarti³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: khansafadhilafirdausy@gmail.com*

ABSTRAK

Latar belakang: Kecemasan pre anestesi yang tidak di atasi dapat menghambat jalannya tindakan pembedahan maupun tindakan anestesi. Penatalaksanaan non farmakologis dengan terapi *guided imagery* menjadi pilihan karena dapat meningkatkan mood positif dan menurunkan mood negatif individu secara signifikan yang merangsang serotonin untuk mengeluarkan zat kimiawi sehingga dapat menurunkan kecemasan.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian terapi *guided imagery* terhadap kecemasan pre anestesi pasien dengan *general anestesi* di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal.

Metode: Penelitian quasi eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest design*. Jumlah responden 106 orang diambil dengan *purposive sampling*. Instrument pengukuran kecemasan menggunakan APAIS versi Indonesia yang telah diuji validitas dan reabilitas dengan hasil *Cronbach's Alpha* 0,825 dan 0,863. Penelitian ini menggunakan analisa data univariat dan bivariat dengan uji statistic Wilcoxon

Hasil: Kecemasan sebelum diberikan terapi *guided imagery* sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang dan setelah diberikan terapi *guided imagery* kecemasan responden menjadi kecemasan ringan. Hasil uji *Wilcoxon* nilai $p < 0,000$ maka nilai $p < 0,05$.

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi *guided imagery* terhadap kecemasan pasien pre anestesi dengan *general anestesi* di RS Islam Muhammadiyah Kendal.

Kata Kunci: *Guided Imagery*, Kecemasan, Anestesi Umum

Keterangan :

1 Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

2,3 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY THERAPY ON PRE-ANESTHESIA ANXIETY IN GENERAL ANESTHESIA PATIENTS IN MUHAMMADIYAH ISLAMIC HOSPITAL OF KENDAL

Khansa Fadhila Firdausy¹, Induniasih², RR. Sri Arini Winarti³
Department of Nursing Poltekkes Yogyakarta Ministry of Health
Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: khansafadhilafirdausy@gmail.com*

ABSTRACT

Background: Untreated pre-anesthesia anxiety can hinder the course of surgery and anesthesia. While non-pharmacological management can function to reduce patients' anxiety. Guided imagery therapy is an option because it can increase individual positive mood and decrease the negative mood significantly which stimulates serotonin to release chemicals that are pleasant so that it can reduce anxiety.

Purpose: The purpose of this research is to find out the effect of giving guided imagery therapy on pre-anesthesia anxiety in general anesthesia patients in Muhammadiyah Islamic Hospital of Kendal.

Methods: The type of this research is quasi-experimental design with one group pretest-posttest design. The number of respondents in this research was 106 people who were taken by purposive sampling technique. The Anxiety measurement instrument used the Indonesian version of APAIS, which has been tested for validity and reliability with Cronbach's Alpha results of 0.825 and 0.863. The data analysis used Wilcoxon test.

Result: Most of the respondents experienced moderate anxiety before the guided imagery therapy was given. After the guided imagery therapy was given, the level of anxiety decreased.

Conclusion: here is an effect of guided imagery therapy on the anxiety of pre-anesthesia patients with general anesthesia at the Islamic Hospital of Muhammadiyah Kendal.

Keyword: Guided Imagery, Anxiety, General Anesthesia