

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan positif antara tingkat kecemasan dengan *Hot Flushes* di Kelurahan Semawung Daleman pada Tahun 2022 dengan nilai *p value* (0,000) < α (0,05), kekuatan korelasinya juga sangat kuat ($r= 0,607$) dengan arah hubungan positif.
2. Dari hasil penelitian sebagian besar responden menurut tingkat kecemasan di Wilayah Kelurahan Semawung Daleman Kutoarjo mempunyai tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 27 orang (38%).
3. Dari hasil penelitian sebagian besar responden menurut kejadian *hot flushes* di Wilayah Kelurahan Semawung Daleman Kutoarjo mempunyai kejadian *hot flushes* sedang yaitu sebanyak 27 orang (38%).

B. Saran

1. Wanita Menopause di Kelurahan Semawung Daleman

Dapat berkonsultasi ke petugas kesehatan di posyandu dan Puskesmas mengenai gejala yang dialami ibu yang sedang mengalami menopause tentang keluhan-keluhan, hal yang dirasakan, cara mengurangi keluhan tersebut dan penatalaksanaan dengan tepat

2. Peneliti dan Peneliti selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan mahasiswa dapat menjadi acuan dan dapat dimanfaatkan sebagai data awal untuk melanjutkan penelitian yang selanjutnya.

3. Dosen dan Mahasiswa di Institusi Pendidikan Bidang Kesehatan

Dari hasil penelitian diharapkan untuk mahasiswa dapat melanjutkan penelitian tentang tingkat kecemasan wanita menopause saat menghadapi *hot flushes* agar lebih baik lagi.