

# HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN SAAT MENGHADAPI MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN *HOT FLUSHES* DI KELURAHAN SEMAWUNG DALEMAN KUTOARJO

Eva Sagita<sup>1</sup>, Dr. Bambang Suwerda<sup>2</sup>, Dwiana Etiwidani<sup>3</sup>  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [evasagita195@gmail.com](mailto:evasagita195@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** *Hot flushes* yaitu gejala panas yang dirasakan wanita menopause yang merupakan peristiwa alami yang terjadi pada seorang perempuan dengan rentang usia 45-59 tahun. Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan dengan wawancara kepada 10 orang wanita menopause di Kelurahan Semawung Daleman pada tanggal 24-31 Agustus 2021, diketahui enam dari sepuluh orang wanita menopause belum mengetahui tentang tingkat kecemasan dengan kejadian *hot flushes* saat menghadapi masa menopause.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan wanita menopause dengan kejadian *hot flushes* di Kelurahan Semawung Daleman Kutoarjo.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah analitik deskriptif kuantitatif, dengan menggunakan desain penelitian *Cross-Sectional* (Potong lintang). Sampel pada penelitian ini adalah wanita yang telah memasuki masa menopause 45-59 tahun. Penelitian ini dilakukan dari bulan Agustus 2021 sampai dengan Juli 2022 di Kelurahan Semawung Daleman Kutoarjo. Dikatakan tidak ada kecemasan apabila skor <14, kecemasan ringan 14-20, kecemasan sedang 21-27, kecemasan berat 28-41, kecemasan berat sekali 42-56. Uji statistik penelitian ini menggunakan *software* komputer.

**Hasil Penelitian:** Hasil uji statistik menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan sedang sebanyak 27 orang (38%) terhadap keluhan *Hot Flushes* yang sedang sebanyak 31 orang (43.7%). Hal ini menunjukkan bahwa responden dengan tingkat kecemasan sedang mengakibatkan keluhan *Hot Flushes* yang sedang juga. Nilai *p-value* yang didapatkan sebesar 0,000 atau < 0,05 dalam tingkat kemaknaan bermakna 5%, yang berarti hipotesis alternative dapat diterima.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan positif antara tingkat kecemasan dengan *Hot Flushes* di Kelurahan Semawung Daleman dengan nilai *p value* (0,000) <  $\alpha$  (0,05), kekuatan korelasinya juga sangat kuat ( $r= 0,607$ ) dengan arah hubungan positif. Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat kecemasan wanita menopause dengan kejadian *Hot Flushes* di Kelurahan Semawung Daleman.

**Kata Kunci:** Tingkat kecemasan, Menopause, *Hot Flushes*

## THE RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL WHEN FACING MENOPAUSE WITH HOT FLUSHES IN SEMAWUNG DALEMAN KUTOARJO

Eva Sagita<sup>1</sup>, Dr. Bambang Suwerda<sup>2</sup>, Dwiana Etiwidani<sup>3</sup>  
Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [evasagita195@gmail.com](mailto:evasagita195@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Hot flushes are heat felt by menopausal women which is a natural event that occurs in a woman with an age range of 45-59 years. Based on a preliminary survey conducted with interviews with 10 menopausal women in Semawung Daleman Village on August 24-31, 2021, it is known that six out of ten menopausal women do not know about the level of anxiety with the incidence of hot flushes when facing menopause.

**Research Objectives:** To determine the relationship between the anxiety level of menopausal women and the incidence of hot flushes in Semawung Daleman Kutoarjo Village.

**Research Methods:** This type of research is quantitative descriptive analytics, using a Cross-Sectional research design. The sample in this study was women who had entered menopause period of 45-59 years. This research was conducted from August 2021 to July 2022 in Semawung Daleman Kutoarjo Village. It said there was no anxiety when the score was <14, mild anxiety 14-20, moderate anxiety 21-27, severe anxiety 28-41, severe anxiety once 42-56. Statistical tests of this study using computer software.

**Research Results:** The results of statistical tests showed that most respondents had a moderate level of anxiety of 27 people (38%) against 31 moderate Hot Flushes complaints (43.7%). This suggests that respondents with moderate levels of anxiety resulted in complaints of hot flushes that were moderate as well. The p-value obtained is 0.000 or < 0.05 in a meaningful meaningful 5% level, which means that the alternative hypothesis is acceptable.

**Conclusion:** There is a positive relationship between anxiety levels and Hot Flushes in Semawung Daleman Village with a p value value (0.000) < a (0.05), the correlation strength is also very strong ( $r= 0.607$ ) with the direction of the positive relationship. So it can be argued that there is a relationship between the level of anxiety of menopausal women and the incidence of Hot Flushes in Semawung Daleman Village.

**Keywords:** Level of anxiety, Menopause, Hot Flushes