

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN SAAT MENGHADAPI
MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN *HOT FLUSHES* DI
KELURAHAN SEMAWUNG DALEMAN KUTOARJO**



**EVA SAGITA
P07124321108**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN SAAT MENGHADAPI
MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN *HOT FLUSHES* DI
KELURAHAN SEMAWUNG DALEMEN KUTOARJO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



EVA SAGITA

P07124321108

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN SAAT MENGHADAPI
MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN *HOT FLUSHES* DI
KELURAHAN SEMAWUNG DALEMAN KUTOARJO”**

Disusun Oleh:

EVA SAGITA

P07124321108

Telah disetujui oleh pembimbing

pada tanggal: 8 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Bambang Suwerda, SKM, M.Si
NIP. 19690709 199403 1 002

Pembimbing Pendamping,



Dwiana Estiwidani, S.ST., M.PH
NIP. 19790418 200212 2 001

Yogyakarta, 8 Juli 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



DR Yuni Kusmiyati, S.ST., M.PH
NIP.197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN SAAT MENGHADAPI
MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN *HOT FLUSHES* DI
KELURAHAN SEMAWUNG DALEMAN KUTOARJO”**

Disusun Oleh:

EVA SAGITA

P07124321108

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji


Pada tanggal: 8 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

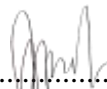
Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT, MPH

NIP. 19810705 200212 2 001


(.....)


Dr. Bambang Suwerda, SKM, M.Si

NIP. 19690709 199403 1 002


(.....)

Dwiana Estiwidani, S.ST., M.PH

NIP. 19790418 200212 2 001


(.....)

Yogyakarta, 8 Juli 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.PH

NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eva Sagita

NIM : P07124321108

Tanda tangan :



Tanggal : 6 Juli 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eva Sagita

NIM : P07124321108

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN SAAT MENGHADAPI MENOPAUSE DENGAN PENGETAHUAN TENTANG *HOT FLUSHES* DI KELURAHAN SEMAWUNG DALEMEN KUTOARJO TAHUN 2022”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta, pada tanggal 6 Juli 2022

Yang menyatakan



Eva Sagita

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN SAAT MENGHADAPI MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN *HOT FLUSHES* DI KELURAHAN SEMAWUNG DALEMAN KUTOARJO

Eva Sagita¹, Dr. Bambang Suwerda², Dwiana Etiwidani³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : evasagita195@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Hot flushes* yaitu gejala panas yang dirasakan wanita menopause yang merupakan peristiwa alami yang terjadi pada seorang perempuan dengan rentang usia 45-59 tahun. Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan dengan wawancara kepada 10 orang wanita menopause di Kelurahan Semawung Daleman pada tanggal 24-31 Agustus 2021, diketahui enam dari sepuluh orang wanita menopause belum mengetahui tentang tingkat kecemasan dengan kejadian *hot flushes* saat menghadapi masa menopause.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan wanita menopause dengan kejadian *hot flushes* di Kelurahan Semawung Daleman Kutoarjo.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah analitik deskriptif kuantitatif, dengan menggunakan desain penelitian *Cross-Sectional* (Potong lintang). Sampel pada penelitian ini adalah wanita yang telah memasuki masa menopause 45-59 tahun. Penelitian ini dilakukan dari bulan Agustus 2021 sampai dengan Juli 2022 di Kelurahan Semawung Daleman Kutoarjo. Dikatakan tidak ada kecemasan apabila skor <14, kecemasan ringan 14-20, kecemasan sedang 21-27, kecemasan berat 28-41, kecemasan berat sekali 42-56. Uji statistik penelitian ini menggunakan *software* komputer.

Hasil Penelitian: Hasil uji statistik menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan sedang sebanyak 27 orang (38%) terhadap keluhan *Hot Flushes* yang sedang sebanyak 31 orang (43.7%). Hal ini menunjukkan bahwa responden dengan tingkat kecemasan sedang mengakibatkan keluhan *Hot Flushes* yang sedang juga. Nilai *p-value* yang didapatkan sebesar 0,000 atau < 0,05 dalam tingkat kemaknaan bermakna 5%, yang berarti hipotesis alternative dapat diterima.

Kesimpulan: Terdapat hubungan positif antara tingkat kecemasan dengan *Hot Flushes* di Kelurahan Semawung Daleman dengan nilai *p value* (0,000) < α (0,05), kekuatan korelasinya juga sangat kuat ($r= 0,607$) dengan arah hubungan positif. Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat kecemasan wanita menopause dengan kejadian *Hot Flushes* di Kelurahan Semawung Daleman.

Kata Kunci: Tingkat kecemasan, Menopause, *Hot Flushes*

THE RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL WHEN FACING MENOPAUSE WITH HOT FLUSHES IN SEMAWUNG DALEMAN KUTOARJO

Eva Sagita¹, Dr. Bambang Suwerda², Dwiana Etiwidani³
Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : evasagita195@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hot flushes are heat felt by menopausal women which is a natural event that occurs in a woman with an age range of 45-59 years. Based on a preliminary survey conducted with interviews with 10 menopausal women in Semawung Daleman Village on August 24-31, 2021, it is known that six out of ten menopausal women do not know about the level of anxiety with the incidence of hot flushes when facing menopause.

Research Objectives: To determine the relationship between the anxiety level of menopausal women and the incidence of hot flushes in Semawung Daleman Kutoarjo Village.

Research Methods: This type of research is quantitative descriptive analytics, using a Cross-Sectional research design. The sample in this study was women who had entered menopause period of 45-59 years. This research was conducted from August 2021 to July 2022 in Semawung Daleman Kutoarjo Village. It said there was no anxiety when the score was <14, mild anxiety 14-20, moderate anxiety 21-27, severe anxiety 28-41, severe anxiety once 42-56. Statistical tests of this study using computer software.

Research Results: The results of statistical tests showed that most respondents had a moderate level of anxiety of 27 people (38%) against 31 moderate Hot Flushes complaints (43.7%). This suggests that respondents with moderate levels of anxiety resulted in complaints of hot flushes that were moderate as well. The p-value obtained is 0.000 or < 0.05 in a meaningful meaningful 5% level, which means that the alternative hypothesis is acceptable.

Conclusion: There is a positive relationship between anxiety levels and Hot Flushes in Semawung Daleman Village with a p value value (0.000) < a (0.05), the correlation strength is also very strong ($r= 0.607$) with the direction of the positive relationship. So it can be argued that there is a relationship between the level of anxiety of menopausal women and the incidence of Hot Flushes in Semawung Daleman Village.

Keywords: Level of anxiety, Menopause, Hot Flushes

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Taufiq, serta Hidayahnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Saat Menghadapi Menopause dengan Kejadian *Hot Flushes* di Kelurahan Semawung Daleman Kutoarjo ” sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesainya penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, S.KM., M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
2. DR.Yuni Kusmiyati, S.ST., M.PH., Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Yulianti Eka Purnamaningrum, S.ST., M.PH., Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Dr. Bambang Suwerda, SKM, M.Si, Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Dwiana Estiwidani, S.ST., M.PH, Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Tri Maryani, S.ST., M.Kes, Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Orang tua dan sahabat yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Yogyakarta, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Ruang Lingkup | 5 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| F. Keaslian Penelitian | 6 |
| | |
| BAB II TIJAUAN PUSTAKA | |
| A. Telaah Pustaka..... | 8 |
| B. Kerangka Teori..... | 32 |
| C. Kerangka Konsep | 32 |
| D. Hipotesis dan Pernyataan Penelitian..... | 32 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 33 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 35 |
| C. Waktu dan Tempat..... | 35 |
| D. Variabel Penelitian | 36 |
| E. Definisi Operasional..... | 36 |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 37 |
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian..... | 37 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 38 |
| I. Prosedur Penelitian..... | 39 |
| J. Manajemen Data..... | 39 |
| K. Etika Penelitian..... | 43 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian..... | 45 |
| B. Pembahasan | 47 |
| C. Kelemahan Penelitian..... | 50 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 51 |
| B. Saran | 51 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 52 |
| LAMPIRAN..... | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori..... | 32 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep | 32 |
| Gambar 3. Desain Penelitian..... | 34 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1. | Keaslian Penelitian | 6 |
| Tabel 2. | Nilai Ukur <i>HRS-A</i> | 28 |
| Tabel 3. | Definisi Operasional | 36 |
| Tabel 4. | Coding | 40 |
| Tabel 5. | Panduan Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Korelatif | 42 |
| Tabel 6. | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Wanita Menopause | 45 |
| Tabel 7. | Tabel Silang Tingkat Kecemasan dengan Kejadian <i>Hot Flushes</i> | 46 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Jadwal Kegiatan..... | 55 |
| Lampiran 2. Anggaran Penelitian | 56 |
| Lampiran 3. Surat Permohonan Responden..... | 57 |
| Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan..... | 58 |
| Lampiran 5. Permohonan <i>Ethical Clearance</i> | 60 |
| Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> | 61 |
| Lampiran 7. Kuesioner Penelitian..... | 62 |
| Lampiran 8. Output Hasil SPSS..... | 69 |
| Lampiran 9. Surat Keterangan Layak Etik..... | 72 |
| Lampiran 10. e-KEPK/POLKESYO/0631/VIII/2022 | 73 |