

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Motivasi Dengan Perilaku Menyikat Gigi Siswa Pada Masa Pandemi Covid-19, yang dilaksanakan pada bulan Oktober tahun 2021, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Motivasi siswa dalam menyikat gigi memiliki kriteria tinggi yaitu (73,3%)
2. Perilaku menyikat gigi siswa memiliki kriteria baik yaitu (37,8%)
3. Motivasi menyikat gigi memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku menyikat gigi siswa pada masa pandemi covid-19.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran, diantaranya adalah :

1. Bagi Responden

Siswa diharapkan bisa menjaga kebersihan gigi dan mulut yaitu dengan cara menyikat gigi dan mampu menerapkan perilaku menyikat gigi setiap hari.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan dapat membangun motivasi untuk berperilaku hidup sehat dengan menyisipkan materi yang terkait dengan konsep dasar pencegahan penyakit di sekolah. Materi yang disampaikan bisa meliputi kebiasaan hidup bersih dan sehat khususnya kebersihan gigi, cara menyikat gigi yang baik, dan kebiasaan konsumsi makanan yang sehat dan bergizi yang dapat menjaga kesehatan gigi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan ada penelitian lebih lanjut mengenai factor menyikat gigi yang dapat mempengaruhi motivasi siswa khususnya dalam perilaku menyikat gigi.