

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik subjek penelitian menurut usia ibu sebagian tidak bereisiko, sebagian berpendidikan tinggi, sebagian besar paritas tidak dan sebagian besar tidak anemia.
2. Kejadian KEK merupakan faktor kejadian BBLR di Puskesmas Semawung Tahun 2021 dengan OR=7,273.
3. Faktor risiko kejadian BBLR adalah usia ibu, tingkat pendidikan dan status anemia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Kepala Puskesmas Semawung Daleman
Kepala Puskesmas Semawung Daleman dapat membuat suatu kebijakan untuk mencegah kejadian BBLR dengan meningkatkan strategi yang dapat mengurangi kejadian KEK pada ibu hamil.
2. Bagi Bidan
Tenaga kesehatan khususnya bidan dapat memberikan sosialisasi secara individu maupun kelompok kepada mengenai cara mencegah terjadi KEK pada ibu hamil yaitu konseling mengenai pemenuhan gizi pada ibu hamil dan rutin melaksanakan ANC.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Peneliti selanjutnya dapat meneliti factor lain yang mempengaruhi kejadian BBLR yang belum diteliti dalam penelitian ini antara lain sikap, kehamilan ganda, preeklamsia, pengetahuan ibu dan faktor lainnya.