

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Ria Dewi Fransiska, Nur Hidayat, Agus Wijanarka
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden,
Gamping, Sleman, Yogyakarta
(Email: riadewi992@gmail.com)

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis adalah keadaan terjadinya penurunan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan umumnya tidak dapat pulih kembali. Berdasarkan riset kesehatan dasar 2018 yang dikeluarkan oleh Kementerian Kesehatan RI, prevalensi penyakit gagal ginjal kronis pada umur 15 tahun mencapai 0,38%. Pada pasien gagal ginjal kronis, malnutrisi merupakan masalah utama yang sering terjadi karena asupan zat gizi tidak adekuat, untuk mencegah penurunan dan mempertahankan status gizi maka pasien gagal ginjal kronis perlu dukungan diet khusus dengan cara pendekatan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).

Tujuan Penelitian: Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah diketahuinya pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada pasien gagal ginjal kronis di RSUD Pandan Arang Boyolali.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini termasuk jenis penelitian deskriptif, menggunakan desain penelitian kualitatif dengan rancangan studi kasus.

Hasil dan Pembahasan: Asuhan gizi pada pasien gagal ginjal kronis dengan penerapan pendidikan kesehatan dalam pengkajian data pasien ditemukan data pasien yang menunjukkan pasien menderita penyakit gagal ginjal kronis, dan masalah gizi yang ditemukan yaitu intake makan dan minum pasien tidak adekuat yang berkaitan dengan sesak nafas ditandai oleh asupan makanan kurang dari 50%, setelah dilakukan asuhan gizi pada pasien selama 4 hari terjadi peningkatan asupan makan dan mau menjalankan diet yang diberikan.

Kesimpulan: Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) merupakan cara yang efektif dan pendekatan sistematis dalam memberikan pelayanan asuhan gizi yang berkualitas, melalui serangkaian aktivitas yang terorganisir meliputi identifikasi kebutuhan gizi sampai pemberian pelayanannya untuk memenuhi kebutuhan gizi.

Kata Kunci: Asuhan Gizi, Gagal Ginjal Kronis.

1. Mahasiswa Peneliti
2. Pembimbing Utama
3. Pembimbing Pendamping

STANDARDIZED NUTRITION CARE PROCESS IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE IN PANDAN ARANG HOSPITAL BOYOLALI

Ria Dewi Fransiska¹, Nur Hidayat², Agus Wijanarka³
Nutrition Departement Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No.3
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
(Email: riadewi992@gmail.com)

ABSTRACT

Background: Chronic kidney failure is a progressive decline in kidney function and generally cannot recover. Based on 2018 basic health research issued by the Indonesian Ministry of Health, the prevalence of chronic kidney failure at the age of 15 reached 0,38%. In patients with chronic kidney failure, malnutrition is a major problem that often occurs because inadequate nutrient intake, to prevent a decrease and maintain nutritional status, patients with chronic kidney failure need special dietary support by means of a Standardized Nutrition Care Process (NCP) approach.

Objective: The purpose of this study was to find out the implementation of the Standardized Nutrition Care Process (NCP) in patients with chronic kidney failure in Pandan Arang Hospital Boyolali.

Research Methods: This type of research is a descriptive research type, using a qualitative research design with a case study design.

Result: Nutrition care for chronic kidney failure patients with the application of health education in the study of patient data found patient data showing patients suffering from chronic kidney failure, and nutritional problems found namely inadequate intake of food and drinking patients associated with shortness of breath characterized food intake is less than 50%, after nutritional care for patient for 4 days there is an increase in food intake and diet is given.

Conclusion: The Standardized Nutrition Care Process (NCP) is an effective and systematic approach in providing quality nutritional care services, through a series of organized activities including indentifying nutrional needs to providing services to meet nutritional needs.

Keyword: Chronic kidney failure, Standardized Nutrition Care Process (NCP).

¹: Student Researcher

²: The Supervisor

³: Supervisors