

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI RSUD PANDAN ARANG
BOYOLALI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**RIA DEWI FRANSISKA
P07131116040**

**PRODI D-III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI”

Disusun oleh:

RIA DEWI FRANSISKA
P07131116040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
.....26 April 2019.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
NIP. 197403061998031002

Yogyakarta, 3 Mei 2019
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Arit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI”**

Disusun Oleh :

RIA DEWI FRANSISKA
P07131116040

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 April 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
NIP. 197403061998031002

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001



Dr. Irfan Made Ant Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ria Dewi Fransiska

NIM : P07131116040

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ria Dewi Fransiska
NIM : P07131116040
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul “Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD Pandan Arang Boyolali”.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 26 April 2019



menyatakan

(Ria Dewi Fransiska)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Tugas Akhir ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi dan Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna bagi penulis.
4. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna bagi penulis.
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Penguji yang telah memberikan masukan, saran yang berguna bagi penulis.
6. Orang tua dan keluarga semua yang memberikan limpahan cinta, doa serta semangat.
7. Semua teman-teman mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu terselesainya Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 April 2019

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Gagal Ginjal Kronis.....	8
a. Pengertian.....	8
b. Patofisiologi.....	9
c. Faktor Resiko	9
d. Komplikasi.....	10
2. Skrining Gizi.....	10
3. Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	12
a. Pengkajian Gizi.....	13
b. Diagnosis Gizi.....	20
c. Intervensi Gizi.....	23
d. Edukasi Gizi.....	27
e. Monitoring dan Evaluasi.....	28
B. Kerangka Teori.....	30
C. Pertanyaan Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Desain/Rancangan Penelitian.....	33
B. Subyek Studi Kasus.....	33
C. Fokus Studi.....	33
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	34
E. Metode Pengumpulan Data.....	38

F. Instrumen Pengumpulan Data.....	41
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	41
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	42
I. Etika Studi Kasus.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
BAB V KESIMPULAN.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Kategori IMT menurut DEPKES RI.....	15
Tabel 3. LILA Standar.....	16
Tabel 4. Indikator Biokimia.....	16
Tabel 5. Pemeriksaan Fisik/klinis.....	17
Tabel 6. Identitas Pasien.....	46
Tabel 7. Form Skrining Malnutrition Screening Tools (MST).....	48
Tabel 8. Data Antropometri.....	49
Tabel 9. Data Biokimia.....	51
Tabel 10. Data Fisik/Klinis.....	52
Tabel 11. Recall 24 jam pasien.....	53
Tabel 12. Kebiasaan Makan.....	54
Tabel 13. Perhitungan Zat Gizi Dari Kebiasaan Makan Pasien.....	54
Tabel 14. Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi.....	59
Tabel 15. Target Monitoring dan Evaluasi.....	61
Tabel 16. Implementasi Terapi Diet.....	62
Tabel 17. Hasil Monitoring Antropometri.....	63
Tabel 18. Hasil Monitoring Laboratorium.....	64
Tabel 19. Hasil Monitoring Fisik/Klinis.....	65
Tabel 20. Data Asupan Makan hari pertama.....	67
Tabel 21. Data Asupan Makan hari kedua.....	67
Tabel 22. Data Asupan Makan hari ketiga.....	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 2. <i>Flowchart</i> Metode Pengumpulan Data Pasien Gagal Ginjal Kronis.....	39
Gambar 3. Tingkat Asupan Zat Gizi Energi.....	68
Gambar 4. Tingkat Asupan Zat Gizi Protein.....	70
Gambar 5. Tingkat Asupan Zat Gizi Lemak	71
Gambar 6. Tingkat Asupan Zat Gizi Karbohidrat.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	80
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden.....	83
Lampiran 4. Formulir Recall 24 jam.....	84
Lampiran 5. Formulir Riwayat Pola Makan/Kebiasaan (FFQ).....	85
Lampiran 6. Formulir Sisa Makanan (<i>Comstock</i>).....	87
Lampiran 7. Formulir Asuhan Gizi.....	89
Lampiran 8. Menu Makan Tn. K.....	91
Lampiran 9. Daftar Menu Makan Tn.K.....	96
Lampiran 10. Leaflet Gagal Ginjal Kronis.....	99