

## DAFTAR PUSTAKA

1. Pardomuan R. Mengidentifikasi Atlet Muda Berbakat Menggunakan Uji Keterampilan Bola Basket. *Bravo's J.* 2014;2(3).
2. Ma'mun A. Perspektif Kebijakan Pembangunan Olahraga dalam Era Demokrasi dan Kepemimpinan Nasional di Indonesia. *J Kaji Pendidik.* 2013;4(2).
3. Pratama RR. Pengaruh Gizi, Motivasi dan Percaya Diri Terhadap Prestasi Atlet Sepakbola Universitas Sriwijaya. *J Sport Educ.* 2019;1(2).
4. Prastyana BR, Bripandika I. EFEKTIVITAS LATIHAN BODYWEIGHT TRAINING DENGAN METODE TABATA UNTUK MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MAHASISWA BARU TAHUN 2016-2017 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA FKIP UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi).* 2019;13(2).
5. Rahmad H. PENGARUH PENERAPAN DAYA TAHAN KARDIVASKULER (VO MAX) DALAM PERMAIAN SEPAKBOLA PS BINA UTAMA. *Curricula.* 2016;2(2).
6. Cynthia. Pengaruh pemberian suplemen besi terhadap kelelahan otot. Skripsi. 2010;
7. Abdurahman MN, Ray HRD, Ruhayati Y. Potensi Gula Merah dalam Meningkatkan Penampilan Olahraga. *J Terap Ilmu Keolahragaan.* 2018;3(1).
8. Nabilah HT, Wulandari IH, Khumaidi, Esteria Priyanti. KAJIAN DAYA TERIMA MINUMAN REMPAH DENGAN PENAMBAHAN LADA HITAM. *J Teknol Pertan.* 2021;10(1).
9. Rismayanthi C. KONSUMSI PROTEIN UNTUK PENINGKATAN PRESTASI. *MEDIKORA.* 2015;11(2).
10. Aep Rohendi. Metode Latihan dan Pembelajaran Bola Voli untuk Umum. *Buku Bahan Ajar.* 2018;1.
11. Bintoro Y, Nugraheningsih G. Kontribusi Kelentukan, Kekuatan, Dan Daya Tahan Atlet Gulat Sasana Bantul. *J Olympia.* 2021;3(1).
12. Weda. Peran Kondisi Fisik dalam Sepakbola. *J Pendidik Kesehat Rekreasi.* 2021;7(1).
13. Harahap NS, Pahutar UP. PENGARUH AKTIFITAS FISIK AEROBIK DAN ANAEROBIK TERHADAP JUMLAH LEUKOSIT PADA

MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI  
MEDAN. Sains Olahraga J Ilm Ilmu Keolahragaan. 2018;1(2).

14. Wahyudi AA, Andiana O, Kinanti RG. SURVEI KAPASITAS DAYA TAHAN AEROBIK (VO<sub>2</sub>MAKS) MENGGUNAKAN TES BALKE PADA MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN TAHUN ANGKATAN 2018. *J Sport Sci.* 2020;10(1).
15. Sepriani R. PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN BEROKSIGEN TERHADAP KEMAMPUAN VOLUME OKSIGEN MAKSIMAL (VO<sub>2</sub> Maks). *J MensSana.* 2017;2(2).
16. Yulianto S. Penggunaan Tanaman Herbal Untuk Kesehatan. *J Kebidanan dan Kesehat Tradis.* 2017;2(1).
17. Tanuwijaya RR, Kristiyanto A, Doewes M. Pengaruh Pemberian Air Gula Merah Terhadap Kebugaran Jasmani. *J Gizi,* 6(2). 2017;6(2).
18. Alawi CM, Ray HRD. PENGARUH MENGGUNAKAN GULA AREN (Arenga pinnata) SEBELUM OLAHRAGA TERHADAP DAYA TAHAN OTOT. *J ILMU FAAL OLAHRAGA Indones.* 2019;1(1).
19. Kawengian SAF, Wuisan J, Leman MA. Uji daya hambat ekstrak daun serai (Cymbopogon citratus L) terhadap pertumbuhan Streptococcus mutans. *e-GIGI.* 2017;5(1).
20. Suhesti I, Kustini H, Antari ED. PENGGUNAAN TEH SERAI JAHE SEBAGAI PENAMBAH DAYA TAHAN TUBUH MENGGUNAKAN DAUN STEVIA SEBAGAI PEMANIS ALAMI. *RESWARA J Pengabdian Kpd Masy.* 2021;2(2).
21. Sahara MP, Widyastuti N, Candra A. KUALITAS DIET DAN DAYA TAHAN (ENDURANCE) ATLET BULUTANGKIS REMAJA DI KOTA SEMARANG. *J Nutr Coll.* 2019;8(1).
22. Romadhoni DL, Herawati I, Pristianto A. PENGARUH PEMBERIAN CIRCUIT TRAINING TERHADAP PENINGKATAN VO<sub>2</sub>MAX PADA PEMAIN FUTSAL DI MALEO FUTSAL MAGETAN. *J Kesehat.* 2018;11(1).
23. Depkes. Kategori Umur Menurut Depkes RI (2009). Dep Kesehatan RI. 2009; (2009).
24. Trisnata PA, Hanief YN, Bakti RA. Studi Hasil Tes Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Atas di Sekolah Dasar Negeri 03 Talang Tulungagung Tahun Ajaran 2019. *J Literasi Olahraga.* 2020;1(1).
25. Nurin K, Adhi A. Keajaiban Terapi Air Putih. 7 juli 2017. 2017.

