

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *SPORT HERBAL DRINK* “LARE
SEKAJO” (GULA AREN, SERAI, KACANG IJO)
TERHADAP VO₂MAX PADA ATLET CLUB BOLA VOLI
YUSO GUNADARMA DAN CLUB YUSO SLEMAN**



**PRISKA DEVINITA SARI
P07131218035**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI & DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**