

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan bulan Mei – Juli 2022 tentang pengaruh musik terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien perawatan saluran akar, maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Terdapat pengaruh mendengarkan musik pada pasien perawatan saluran akar.
2. Tingkat kecemasan pada pasien perawatan saluran akar sebelum diberikan perlakuan menggunakan musik Instrumental kriteria kecemasan ringan sebanyak 50.0 % dan setelah dilakukan perlakuan kriteria ringan meningkat menjadi sebanyak 93.3 %.

#### **B. Saran**

##### **A. Sebagai Institusi Kesehatan**

Terapi musik dapat menjadi bahan pertimbangan sebagai alternatif di tempat pelayanan kesehatan gigi untuk menurunkan kecemasan sehingga dapat menjadikan pasien lebih rileks dalam melakukan tindakan perawatan.

##### **B. Bagi Peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian dengan variabel dan kriteria yang berbeda.