

**PENGARUH MUSIK TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
PERAWATAN SALURAN AKAR**

Erlinda Raihan Triputri, Dwi Suyatmi, Sutrisno Jurusan
Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Kyai
Mojo No. 54 Yogyakarta
Email : erlindaraihann@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, dari data yang didapat bahwa proporsi terbesar masalah gigi di Indonesia adalah gigi rusak/berlubang/sakit (45,3%), Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) menempati urutan kelima provinsi yang memiliki prevelensi nasional yaitu mencapai 55% dengan proporsi masalah gigi berlubang sebesar 47,7%.

Tujuan Penelitian: Diketuinya pengaruh musik terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien PSA (Perawatan Saluran Akar)

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian *Quasi eksperimental* atau eksperimen semu yang mendapatkan perlakuan atau tindakan, populasi penelitian ini adalah pasien perawatan saluran akar di Klinik Gigi Joy Dental, Pengambilan sampel dengan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisa data menggunakan uji *Wilcoxon*

Hasil Penelitian: Tingkat kecemasan pasien sebelum dan setelah diberikan perlakuan antara musik Mozart dan musik Instrumental nilai Sig. (2-tailed) yaitu sebesar 0,002 nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 maka H_0 diterima dan H_a ditolak dengan rata – rata kelompok kontrol 36.85 dan kelompok eksperimen 24.15. Hal ini membuktikan bahwa pengaruh musik Instrumental lebih berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien perawatan saluran akar

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa musik instumental lebih berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien perawatan salurah akan

Kata Kunci: Perawatan saluran akar, Kecemasan, Musik Mozzart, Musik Instrumental

The Effect of The Music on Reducing Anxiety Levels in Root Canal Treatment Patients

Erlinda Raihan Triputri, Dwi Suyatmi, Sutrisno Jurusan
Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Kyai
Mojo No. 54 Yogyakarta
Email : erlindaraihannn@gmail.com

ABSTRACT

Background : Based on health research (riskedas) of 2018, data indicate that the largest proportion of tooth problems in Indonesia is broken/cavities/pain (45.3%), yogyakarta's special territory (diy) occupies the fifth province with a national precision of up to 55% with a 47.7% incidence of cavities.

Purpose of the research: Music's exposure to lower anxiety levels in PSA (root canal treatment)

Research methods: The type of research conducted is experimental quasi or pseudo experiments getting treatment or action, the population of this study is a conduit treatment patient at the joy dental dental dental clinic, sampling sampling taken by an estimated sample number of 60 people. Data collections use questionnaires, data analyses use the wilcoxon test

Research: The anxiety levels before and after treatment between Mozart's music and sig value instrumental music (2-tailed) that is 0.002 of a value less than 0.05 then H_0 is accepted and H_a is averaged as control group 36.85 and experiment group 24.15. This proves that instrumental music may have a higher impact on the lower levels of urinary treatments

Conclusion: the instrumental music may well have a higher impact on the lower levels of the cost of salivary care patients

Keywords: root canal treatment, anxiety, Mozart music, instrumental music