

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden pada kelompok *E-Booklet* dan buku KIA memiliki usia 20-30 tahun. Pada kelompok *E-Booklet* mayoritas memiliki riwayat paritas primipara, sedangkan pada kelompok buku KIA mayoritas memiliki riwayat paritas multipara. Berdasarkan variabel pendidikan, mayoritas memiliki pendidikan SMA atau sederat baik pada kelompok *E-Booklet* maupun *E-Booklet* kelompok buku KIA.
2. Ada perbedaan yang signifikan rerata pengetahuan ibu hamil pada kelompok yang diberikan dan buku KIA sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. Tingkat pengetahuan ibu hamil pada kelompok eksperimen (kelompok yang diberi *E-Booklet*) mengalami peningkatan rerata pengetahuan sebesar 30, sedangkan pada kelompok yang diberikan buku KIA mengalami peningkatan sebesar 10.
3. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara rerata kepatuhan ibu hamil pada kelompok E Booklet dan buku KIA sebelum dan sesudah intervensi. Tingkat kepatuhan minum Tablet Zat Besi pada ibu yang diberikan edukasi menggunakan *E-Booklet* mengalami peningkatan sebesar 3,2 sedangkan pada kelompok buku KIA mengalami peningkatan sebesar 0,34.

4. Ada pengaruh yang signifikan antara pemberian media *E-Booklet* terhadap pengetahuan ibu hamil. Pemberian media *E-Booklet* meningkatkan pengetahuan ibu hamil di wilayah Kapanewon Samigaluh.
5. Pemberian media *E-Booklet* tidak berpengaruh terhadap kepatuhan minum tablet zat besi di wilayah Kapanewon Samigaluh.

B. Saran

1. Bagi Program KIA

Disarankan untuk membuat kebijakan terkait dengan pemberian edukasi tentang anemia menggunakan media *E-booklet* untuk meningkatkan pengetahuan ibu dan mencegah anemia

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian terkait dengan menambahkan faktor-faktor lain seperti pola konsumsi makanan, siklus menstruasi, dan penyakit infeksi yang mungkin berkaitan dengan anemia untuk dikendalikan pengaruhnya terhadap kejadian anemia.

3. Bagi Ibu Hamil

Disarankan untuk menggunakan *E-booklet* sebagai salah satu referensi terkait dengan pengetahuan tentang anemia dan disarankan dapat meningkatkan kepatuhan terhadap konsumsi zat besi.