

## **SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN *E-BOOKLET* TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM TABLET ZAT BESI PADA  
IBU HAMIL DI KAPANEWON SAMIGALUH TAHUN 2022**



**HENI ASTUTI**

**P07124321117**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2022**

## **SKRIPSI**

### **PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN *E-BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM TABLET ZAT BESI PADA IBU HAMIL DI KAPANEWON SAMIGALUH TAHUN 2022**

Dianjukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**HENI ASTUTI**

**P07124321117**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Pengaruh Edukasi Menggunakan *E-Booklet*  
Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Tablet Zat Besi  
Pada Ibu Hamil di Kapanewon Samigaluh "

Disusun oleh:

Heni Astuti

P07124321117

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

28 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Dr. Agus Kharmayana R.,SKM,MPH  
NIP.196608121989031001

Pembimbing Pendamping,

Yuliantisari R.,S.SiT.M.Keb  
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni KUSINDIWI, S.ST, MPH  
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN:  
SKRIPSI  
“Pengaruh Edukasi Menggunakan *E-Booklet*  
Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Tablet Zat Besi  
Pada Ibu Hamil di Kapanewon Samigaluh ”  
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 30 Juni 2022  
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Niken Meilani.S.SiT,M.Kes  
NIP.19825302006042002

(..........)

Anggota,  
Dr. Agus Kharmayana R.,SKM,MPH  
NIP.196608121989031001

(..........)

Anggota,  
Yulantisari R.,S.SiT.M.Keb  
NIP. 198107272005012003

(..........)

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan  
  
Dr. Yuniar Kusumawardhani,S.ST.,MPH  
NIP.19760620 200212 2 001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Proposal ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah Saya nyatakan dengan benar.

Nama : HENI ASTUTI

NIM : P07124321117

Tanda Tangan :

Tanggal :

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Heni Astuti  
NIM : P07124321117  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Edukasi Menggunakan *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Tablet Zat Besi Pada Ibu Hamil di Kapanewon Samigaluh ”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty non eksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta, pada tanggal Juni 2022

Yang menyatakan



Heni Astuti

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN *E-BOOKLET* TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM TABLET BESI PADA IBU  
HAMIL DI KAPANEWON SAMIGALUH**

Heni Astuti, Agus Kharmayana, Yuliantisari

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Email:

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Ibu hamil adalah salah satu kelompok rawan masalah gizi, sehingga beresiko tinggi mengalami anemia terutama anemia defisiensi zat besi. Pemerintah melakukan upaya untuk pencegahan dan penanggulangan anemia dengan memberikan tablet TTD. Namun, cakupan anemia di Kapanewon Samigaluh masih tinggi, hal ini dipengaruhi oleh pengetahuan ibu hamil tentang minum tablet tambah darah.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan *E-Booklet* terhadap pengetahuan dan kepatuhan minum tablet besi pada ibu hamil di kapanewon samigaluh

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan menggunakan metode penelitian *Quasi Eksperiment*, dengan desain penelitian *pre test and post test with control group design*. Subjek penelitian ini adalah ibu hamil di wilayah Kapanewon Samigaluh sebanyak 60 orang. Variabel bebas adalah *E-Booklet*, sedangkan pengetahuan dan kepatuhan konsumsi Tablet Zat Besi sebagai variabel terikat. Data tentang pengetahuan diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *dependendt t test* dan *independent t test*.

**Hasil :** Skor pengetahuan pada akhir penelitian menunjukkan ada perbedaan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol ( $p=0,001$ ). Sedangkan skor kepatuhan pada akhir penelitian menunjukkan ada perbedaan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol ( $p=0,001$ ).

**Kesimpulan :** Pemberian edukasi dalam bentuk *E-Booklet* berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang Tablet Zat Besi dan tidak mempengaruhi pemberian *E-Booklet* terhadap peningkatan kepatuhan konsumsi Tablet Zat Besi

**Kata Kunci :** *E-Booklet* Tablet Zat Besi, kepatuhan mengonsumsi Tablet Zat Besi

**THE EFFECT OF EDUCATION USING E-BOOKLET ON KNOWLEDGE AND  
COMPLIANCE WITH IRON TABLETS IN PREGNANT WOMEN IN  
KAPANEWON SAMIGALUH**

*Heni Astuti, Agus Kharmanyana, Yuliantisari*

*Department of Midwifery Poltekkes Yogyakarta Ministry of Health*

*Email:*

**ABSTRACT**

**Background :** Pregnant women are one of the groups prone to nutritional problems, so they are at high risk of experiencing anemia, especially iron deficiency anemia. The government is making efforts to prevent and control anemia by providing TTD tablets. However, the coverage of anemia in Kapanewon Samigaluh is still high, this is influenced by the knowledge of pregnant women about taking blood-added tablets.

**Objective:** This study aims to determine the effect of education using E-Booklets on knowledge and adherence to taking iron tablets in pregnant women in Kapanewon Samigaluh

**Methods:** This study was a quantitative study, using a Quasi Experimental, with a pre-test and post-test with control group design. The subjects of this study were 60 pregnant women in the Kapanewon Samigaluh area. The independent variable was E-Booklet, while knowledge and compliance with Tablet Zat Besi consumption as the dependent variable. Data about knowledge was obtained by using a questionnaire. Data were analyzed using dependent t test and independent t test.

**Results :** The knowledge score at the end of the study showed that there was a difference between the experimental group and the control group ( $p=0.001$ ). Meanwhile, the adherence score at the end of the study showed that there was a difference between the treatment group and the control group ( $p=0.001$ ).

**Conclusion** education E-Booklet on increasing knowledge of iron tablets in pregnant women, and there is no effect of giving E-Booklets on increasing adherence to iron tablets consumption in pregnant women.

**Keywords :** E-Booklet blood supplement tablet, adherence to taking Tablet Zat Besi

## **KATA PENGANTAR**

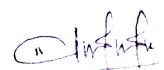
Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini. Penulisan Proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian. Proposal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terlaksana.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakannya sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terlaksana.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT., MPH selaku Ketua Prodi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakan dan arahannya sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terlaksana.
4. Dr. Agus Kharmayana Rubaya.,SKM,MPH selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Yuliantisari Retnaningsih,S.SiT.M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
6. Niken Meilani, S.SiT.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah berkontribusi dalam memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi.

7. Bapak dan Ibu Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan kepada Saya demi kelancaran penyusunan proposal skripsi penelitian.
8. Orang tua dan keluarga Saya yang telah memberikan doa dukungan dalam penyusunan proposal ini.

Akhir kata, Saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 Juni 2022



Heni Astuti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Landasan Teori.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Rancangan Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Waktu dan Tempat.....	42
E. Variabel Penelitian.....	43
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	45
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	47
I. Uji Validitas dan Realibilitas.....	48
J. Prosedur Penelitian.....	48
K. Manajemen Data.....	54
L. Etika Penelitian.....	57
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
A. Hasil .....	58
B. Pembahasan.....	65
C. Keterbatasan Penelitian.....	78
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
D. Kesimpulan .....	79
E.. Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 2. Kriteria Anemia Berdasarkan Kisaran Hemoglobin Normal.....	12
Tabel 3. Klasifikasi Derajat Keparahan Anemia Pada Kehamilan .....	13
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Penilaian Kepatuhan.....	49
Tabel 6. Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik Usia, Paritas, dan Pendidikan Ibu .....	60
Tabel 7. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Perlakuan.....	61
Tabel 8. Perbedaan Tingkat Kepatuhan Sebelum dan Setelah Perlakuan.....	62
Tabel 9. Pengaruh Pemberian <i>E-Booklet</i> Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil di Kapanewon Samigaluh.....	62
Tabel 10. Pengaruh Pemberian <i>E-Booklet</i> Terhadap Peningkatan Kepatuhan .....	63

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian.....	65
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	66
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 4. Naskah PSP.....	68
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> .....	70
Lampiran 6. Form Data Responden & Kuesioner.....	71
Lampiran 7. Master Tabel.....	74
Lampiran 8. Format Pengumpulan Data.....	75
Lampiran 9. Dummy Tabel.....	76
Lampiran 10. <i>E-Booklet</i> .....	78