

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang “Hubungan Kecemasan Terhadap Pandemi Covid-19 dan Pengeluaran ASI Ibu Post Partum di Puskesmas Oesapa”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu post partum sebagian besar berusia 20-35 tahun, berpendidikan tamat SMA, bekerja sebagai ibu rumah tangga, semua ibu melakukan IMD dan sebagian besar memiliki paritas anak pertama.
2. Sebagian besar ibu post partum mengalami kecemasan terhadap Covid-19.
3. Sebagian besar ibu post partum ASI belum keluar sampai hari kedua setelah melahirkan.
4. Terdapat hubungan antara usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, kecemasan dan pengeluaran ASI pada ibu post partum.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Bidan Puskesmas Oesapa

Diharapkan agar dapat melakukan upaya yang lebih terencana

dan efektif dalam memberikan penyuluhan dan edukasi serta pelayanan maksimal sesuai protokol kesehatan selama masa pandemi guna mengurangi kecemasan pada ibu post partum.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai data awal untuk meneliti kasus yang berhubungan dengan kecemasan terhadap pengeluaran ASI dengan mempertimbangkan respon dan keadaan yang sedang terjadi seperti pandemi covid-19 saat ini agar responden dapat ikut berpartisipasi secara lebih optimal.