

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP PANDEMI COVID-19 DAN  
PENGELUARAN ASI IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS OESAPA  
KOTA KUPANG**



**ESRI KETURA ISABELA NUBAN  
P07124321215**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**JUDUL SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP PANDEMI COVID-19 DAN  
PENGELUARAN ASI IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS OESAPA  
KOTA KUPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**ESRI KETURA ISABELA NUBAN  
P07124321215**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

“HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP PANDEMI COVID-19 DAN  
PENGELUARAN ASI IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS OESAPA  
KOTA KUPANG”

Disusun oleh:

ESRI KETURA ISABELA NUBAN  
NIM. P07124321215

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

14 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping

Dwiana Estiwidani, S.ST, M.PH. Arif Nugroho Triutomo, S.KM, M.PH.  
NIP. 19680207 199403 1 002 NIP. 19930626202007101

Yogyakarta, 23 Juni 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST. M.PH.  
NIP. 19760620 200212 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP PANDEMI COVID-19 DAN  
PENGELUARAN ASI IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS OESAPA  
KOTA KUPANG”**

Disusun Oleh:

**ESRI KETURA ISABELA NUBAN**  
NIM. P07124321215

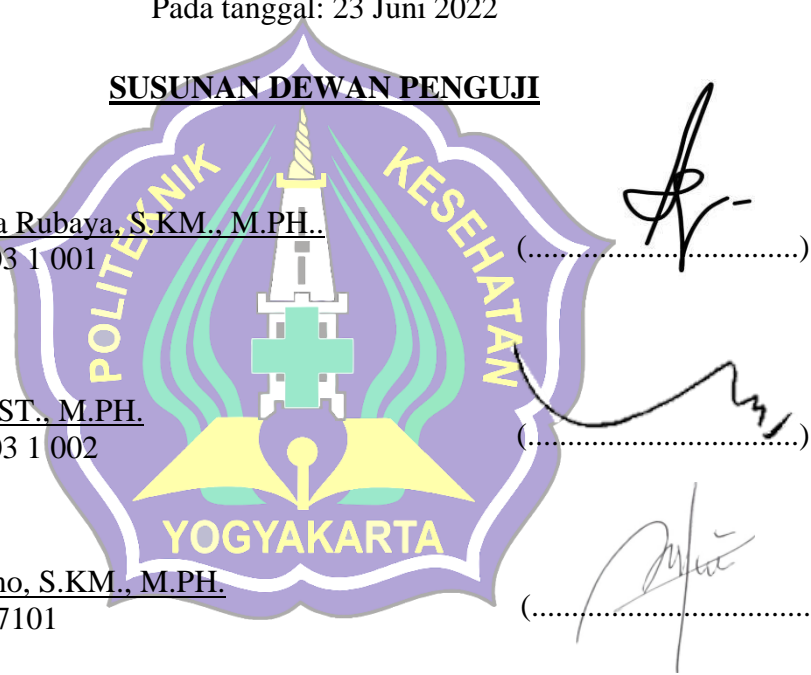
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 23 Juni 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Agus Kharmayana Rubaya, S.KM., M.PH.  
NIP. 19660812 198903 1 001 (.....)

Anggota,  
Dwiana Estiwidani, S.ST., M.PH.  
NIP. 19680207 199403 1 002 (.....)

Anggota,  
Arif Nugroho Triutomo, S.KM., M.PH.  
NIP. 19930626202007101 (.....)



Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.PH.  
NIP. 19760620 200212 2 001



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### “HUBUNGAN KECEMASAN PANDEMI COVID-19 TERHADAP PENGELUARAN ASI IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Esri K. I Nuban

Nim : P07124321215

Tanda Tangan



Tanggal: 11 Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Esri K. I Nuban  
Nim : P07124321215  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kecemasan Pandemi Covid-19 Terhadap Pengeluaran ASI Ibu Post Partum di Puskesmas Oesapa Kota Kupang”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: 11 Mei 2022

Yang menyatakan



Esri Nuban

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini, dilakukan sebagai salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, S.KM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
2. DR.Yuni Kusmiyati, S.ST., M.PH., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Yuliasti Eka P, S.ST., M.PH., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Dr.Agus Kharmayana Rubaya, S.KM., M.PH., selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
5. Dwiana Estiwidani, S.ST., M.PH, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
6. Arif Nugroho Triutomo, S.KM, MPH. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Orang tua dan sahabat yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>JUDUL SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Telaah Pustaka .....	11
1. Air Susu Ibu (ASI) .....	11
2. <i>Post Partum</i> .....	21
3. Kecemasan .....	27
4. COVID-19.....	35
B. Kerangka Teori .....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian .....	43



<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel .....	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional .....	46
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	47
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	48
I. Prosedur Penelitian .....	49
J. Manajemen Data .....	50
K. Etika Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	55
B. Hasil Penelitian .....	56
C. Pembahasan.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	46
Tabel 3. Karakteristik Responden Penelitian .....	56
Tabel 4. Kecemasan Pandemi Covid-19 Pada Ibu Post Partum .....	57
Tabel 5. Pengeluaran ASI Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19 ...	57
Tabel 6. Pengaruh Kecemasan Pandemi Covid-19.....	58

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori .....	42
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	43
Gambar. 3. Rancangan Penelitian <i>Cross Sectional</i> .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	68
Lampiran 2. Anggaran Penelitian .....	70
Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	71
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan .....	72
Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	73
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> .....	74
Lampiran 7. Kuisisioner Penelitian .....	75
Lampiran 8. Master Tabel .....	81
Lampiran 9. Hasil Olah Data .....	83
Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian .....	87