

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pemberian tablet tambah darah remaja di Desa Sentolo dari Puskesmas diberikan kepada guru di sekolah SMP dan SMA untuk didistribusikan 1 minggu sekali yaitu pada hari jum'at kepada remaja putri.
2. Sebagian besar remaja putri di desa Sentolo tidak patuh mengkonsumsi tablet tambah darah. Remaja putri yang tidak patuh mengkonsumsi adalah usia remaja tengah dan remaja akhir (15-18 tahun)
3. Sebagian besar remaja putri tidak patuh mengkonsumsi tablet tambah darah 1 tablet/hari secara rutin selama menstruasi.

#### **B. Saran**

1. Remaja putri diharapkan rutin mengkonsumsi tablet tambah darah 1 tablet/minggu dan 1 tablet/hari selama menstruasi yang diberikan oleh puskesmas melalui guru.
2. Remaja putri yang tidak mengkonsumsi tablet tambah darah karena tidak suka bau amis dan rasa yang tidak enak dapat mengkonsumsi tablet dengan cara mengkonsumsinya bersamaan dengan pisang, sirup, roti atau nasi agar tablet tambah darah dapat dikonsumsi sesuai anjuran oleh remaja putri.