

**TUGAS AKHIR**

**KAJIAN TINGKAT KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM  
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI DESA  
SENTOLO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



**ZHAZA PRATIWI ROMADHONI  
P07131116006**

**PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Kajian Tingkat Kepatuhan Remaja Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah  
Di Desa Sentolo”

Disusun oleh:

ZHAZA PRATIWI ROMADHONI

P07131116006

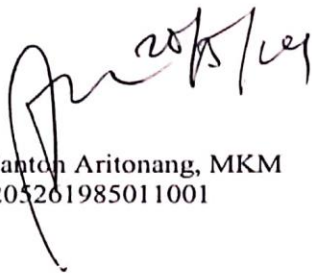
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

23 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



DR. Ir. Irianton Aritonang, MKM  
NIP. 196205261985011001



Setyowati, SKM, M.Kes  
NIP. 196406211988032002

Yogyakarta, 24 Mei 2019  
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**KAJIAN TINGKAT KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM  
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI DESA SENTOLO**

Disusun Oleh

**ZHAZA PRATIWI ROMADHONI**

NIM. P07131116006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 13 MEI 2019 .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

(.....)

NIP.196303241986031001

Anggota,

DR. Ir. Irianton Aritonang, MKM

(.....)

NIP. 196205261985011001

Anggota,

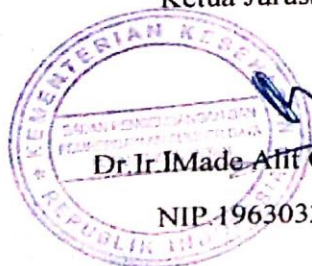
Setyowati, SKM.M.Kes

(.....)

NIP.196406211988032002

Yogyakarta, 29 MEI 2019 .....

Ketua Jurusan Gizi



Dr.Ir.I Made Alif Gunawan, M.Si

NIP.196303241986031001

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar**

**Nama** : ZHAZA PRATIWI ROMADHONI

**NIM** : P07131116006

**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : 23 Mei 2019 .....

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Zhaza Pratiwi Romadhoni  
NIM : P07131116006  
Program Studi : Diploma  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royally-Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

KAJIAN TINGKAT KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI TINJAU DARI JUMLAH DAN FREKUENSI DI DESA SENTOLO, KULON PROGO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta .....

Pada tanggal : 24 MEI 2019 .....

Yang menyatakan



( ..... ZHAZA PRATIWI ROMADHONI ..... )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku pembimbing utama dan Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si, selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi D III Gizi
4. Ayah dan ibu serta keluarga yang ada di Ngawi, yang selalu memberikan do'a dan dukungan material dan moral.
5. Abah dan ibu selaku pengasuh Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek Nurussalam Putri, yang selalu membimbing kami secara moral.
6. Teman-teman DIII Gizi angkatan 2016 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Kamar MQ 2 mbak leni, mbak nuha, mbak vina, mbak siti, mbak maza, fira, ayun, roudhoh, ni'mah dan lestari.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Pen

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Landasan Teori.....	17
C. Pertanyaan Peneliti.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	19
B. Populasi dan Sampel .....	19
C. Waktu dan Tempat .....	20
D. Variabel Penelitian .....	20
E. Definisi Oprasional Variabel.....	20
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	21
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	22
H. Prosedur Penelitian.....	22
I. Manajemen Penelitian.....	23
J. Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
A. Gambaran Umum Lokasi .....	27
B. Gambaran Pemberian Tablet Tambah Darah Di Sentolo.....	27
C. Karakteristik Remaja Putri .....	28
D. Deskripsi Tingkat Kepatuhan Remaja Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .....	29
1. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah .....	29
2. Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi TTD Berdasarkan Usia.....	30
3. Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi 1 Tablet/Minggu.....	31
4. Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi TTD Selama Menstruasi ....	32

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran.....	34
 DAFTAR PUSTAKA .....	 35
LAMPIRAN.....	37



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Status Pengelompokan Anemia Berdasarkan Umur .....	9
Tabel 2. Kecukupan Zat Besi Untuk Remaja Menurut AKG .....	12
Tabel 3. Bagan Definisi Oprasional Variabel .....	20
Tabel 4. Distribusi Remaja Putri Menurut Usia.....	28
Tabel 5. Distribusi Remaja Putri Menurut Kepatuhan Konsumsi TTD.....	29
Tabel 6. Distribusi Remaja Putri Menurut Kepatuhan Konsumsi TTD dan Usia..	30
Tabel 7. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Jumlah TTD yang Dikonsumsi 1 Tablet/Minggu.....	31
Tabel 8. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Jumlah TTD yang Dikonsumsi 1 Tablet/Hari Selama Menstruasi.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner Remaja.....	38
Lampiran 2. Analisis Data.....	39
Lampiran 3. Inform Consent .....	42
Lampiran 4. Gambar Kegiatan.....	43