

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS MEDIA SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP
PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG PADA REMAJA SMA**



**SUNARTY DWI RIDHASARI
P07131218043**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS MEDIA SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP
PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG PADA REMAJA SMA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**SUNARTY DWI RIDHASARI
P07131218043**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Efektivitas Media Sosial Instagram Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja SMA”

Disusun Oleh:

SUNARTY DWI RIDHASARI

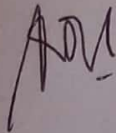
P07131218043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

13 Juli 2022

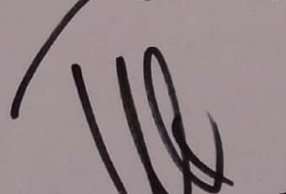
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Yogyakarta, Agustus 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Efektivitas Media Sosial Instagram Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja SMA”

Disusun Oleh:

SUNARTY DWI RIDHASARI

P07131218043

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 18 Agustus 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

DR. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)

Anggota,

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

(.....)



Agustus 2022

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

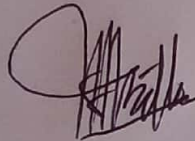
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sunarty Dwi Ridhasari

NIM : P07131218043

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Agustus 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sunarty Dwi Ridhasari
NIM : P07131218043
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

**Efektivitas Sosial Media Instagram Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang
Pada Remaja SMA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 18 Agustus 2022

Yang menyatakan



(Sunarty Dwi Ridhasari)

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur kepada Allah SWT atas kehadiran-Nya yang Maha Esa dan Maha Kuasa karena karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi penelitian yang berjudul “Efektivitas Media Sosial Instagram Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja SMA”. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak I Made Alit Gunawan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
4. Ibu Nugraheni Dr. Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan skripsi penulis.
5. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan skripsi penulis.
6. Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku penguji saya yang telah memberi masukan dalam menyempurnakan skripsi ini.
7. SMA Negeri 1 Sewon, yang telah mendukung penelitian ini
8. SMA Negeri 1 Bantul, yang telah mendukung penelitian ini.
9. Responden yang telah bersedia untuk membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
10. Ibu Suyatini, Alm. Suparno dan Rizky Riza Fauzi selaku orang tua dan kakak saya yang sudah memberikan doa restu dan semangat dalam penelitian ini.
11. Alifiana, Muftin, Mentari dan Rizka K selaku saudara saya yang selalu memberi semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

12. Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama pengerjaan proses penulisan skripsi.
13. BTS, 7 'rumah' terhebat yang senantiasa selalu menyemangati penulis dan menjadi penyokong sekaligus pondasi terkuat selama 5 tahun terakhir atas segala musik, karya dan segalanya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 14 Juni 2022

Sunarty Dwi Ridhasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ASBTRAK	xii
ABSTRACT	xiv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Uraian Teori	9
B. Lansadan Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Rancangan Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	31
D. Waktu dan Tempat	35
E. Variabel Penelitian	35
F. Definisi Operasional Variavel Penelitian	36

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	37
H. Instrument dan Bahan Penelitian	38
I. Uji Validasi dan Reliabilitas	40
J. Prosedur Penelitian	42
K. Manajemen Data	45
L. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
BAB V PENUTUP	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Teori	28
Gambar 2. Kerangka Konsep	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. Definisi Operasional Variabel.....	36
Table 2. Kisi-Kisi Kuesioner	39
Table 3. Hasil Uji Validitas Media	41
Table 4. Uji Normalitas <i>Shapiro-wilk</i>	43
Table 5. Distribusi Karakteristik Responden	49
Table 6. Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah diberikan Media	51
Table 7. Efektivitas Penggunaan Media Sosial Instagram dan Poster dalam Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Siswa.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	83
Lampiran 2 Anggaran Penelitian	84
Lampiran 3 PSP	85
Lampiran 4 Formulir Data Diri	86
Lampiran 5 Media Penelitian	88
Lampiran 6 Media Instagram	89
Lampiran 7 Foto Kegiatan	93