

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Lansia di masa pandemi covid-19 sebagian besar tidak mengalami depresi/normal.
2. Berdasarkan jenis kelamin, mayoritas status depresi normal pada laki-laki.
3. Berdasarkan umur, mayoritas status depresi ringan pada rentang umur (75-90 tahun).
4. Berdasarkan tingkat pendidikan, mayoritas status depresi normal pada tingkat pendidikan Sarjana.
5. Berdasarkan status pernikahan, mayoritas status depresi normal pada lansia yang sudah menikah.
6. Berdasarkan status terpapar covid-19, mayoritas status depresi normal pada lansia yang belum pernah terpapar covid-19.

B. Saran

1. Lansia

Lansia diharapkan mengikuti setiap kegiatan posyandu lansia yang diselenggarakan oleh dusun agar bisa menjalin hubungan baik dengan lansia lainnya sehingga situasi yang harmonis bisa menambah rasa kebersamaan dan mendukung satu sama lain.

2. Posyandu Lansia

Diharapkan data ini menjadi bahan pertimbangan sehingga bisa melaksanakan intervensi dan pemantauan secara berkala terkait depresi

pada lansia. Pihak petugas posyandu lansia, diharapkan dapat memberikan pelayanan kepada lansia bukan hanya dalam bentuk fisik namun juga pelayanan psikososial dengan meningkatkan perhatian pada lansia, mengidentifikasi hal-hal yang mereka rasakan dan reinforcement positif yang dapat membuat mereka merasa masih berarti bagi orang lain.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti lebih lanjut dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan desain kualitatif agar diperoleh informasi lebih mendalam terkait gangguan psikologis yang dialami lansia dan penyebabnya serta faktor-faktor yang meningkatkan depresi sehingga bisa melakukan penatalaksanaan untuk menyembuhkan depresi secara efektif dan efisien.