

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Teknik Spinal Anestesi di RSUD Benda Kota Pekalongan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sebelum dilakukannya teknik relaksasi genggam jari (*pre-test*) sebagian besar mengalami tingkat kecemasan sedang dan berat.
2. Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sesudah dilakukannya teknik relaksasi genggam jari (*post-test*) sebagian besar pasien mengalami tingkat kecemasan ringan dan sedang.
3. Adanya perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan teknik relaksasi genggam jari.
4. Terdapat pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan teknik spinal anestesi.

B. Saran

1. Secara Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi, sumber informasi, dan pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan anestesiologi, khususnya mengenai pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan

teknik spinal anestesi.

2. Perawat anestesi RSUD Bendan Kota Pekalongan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan sebagai alternatif terapi non farmakologi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* maupun pasien yang mengalami kecemasan.

3. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Diharapkan dapat menjadi referensi dan bermanfaat untuk mengembangkan teori keperawatan anestesi. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat digunakan sebagai dasar acuan dalam hal edukasi kepada masyarakat dan mahasiswa serta penyusunan rangkaian intervensi kejadian kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.