

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DENGAN TEKNIK SPINAL ANESTESI DI RSUD BENDAN
KOTA PEKALONGAN**

Ana Triana¹, Ni Ketut Mendri², Eko Suryani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : ana.triana090800@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tindakan pembedahan *sectio caesarea* dengan teknik spinal anestesi sering menimbulkan masalah psikologis pada ibu yaitu kecemasan, yang memberikan dampak negatif mengenai tindakan operasi seperti gagalnya proses operasi, terjadinya perubahan pada kondisi fisik, hingga ancaman setelah proses operasi. Salah satu cara untuk menurunkan kecemasan sebelum dilakukannya operasi adalah teknik relaksasi gengam jari. Teknik relaksasi gengam jari dapat mengurangi rasa cemas, menurunkan ketegangan pada otot, mengurangi rasa nyeri, mengatasi tekanan darah tinggi, mengatasi ketidakteraturan denyut jantung, dan juga untuk mengatasi gangguan pola tidur.

Tujuan: Diketahui pengaruh teknik relaksasi gengam jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan teknik spinal anestesi di RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen dengan *the one-group pretest-posttest design*. Sampel dalam penelitian adalah pasien *sectio caesarea* dengan teknik spinal anestesi berjumlah 48 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan perlakuan teknik relaksasi gengam jari pada pasien pre operasi. Hasil pengumpulan data diolah menggunakan Uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil Pengumpulan data diolah menggunakan Uji Wilcoxon. Hasil Uji Wilcoxon pada pasien pre operasi *sectio caesarea* didapatkan *p-value* 0,000 (*p-value* <0,05) maka hipotesis diterima.

Kesimpulan: Ada pengaruh teknik relaksasi gengam jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan teknik spinal anestesi di RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Kata Kunci: Teknik Relaksasi Gengam Jari, Kecemasan, Spinal Anestesi, *Sectio Caesarea*.

¹) Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF FINGER HOLD RELAXATION TECHNIQUES ON
ANXIETY IN PRE OPERATION OF SECTIO CAESAREAN
PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA AT RSUD
BENDAN KOTA PEKALONGAN**

Ana Triana¹, Ni Ketut Mendri², Eko Suryani³
Nursing Department of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: ana.triana090800@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Sectio Caesarea surgery with spinal anesthesia often causes psychological problems in the mother, namely anxiety, which has a negative impact on surgery such as the failure of the operation process, changes in physical condition, and even threats after the operation process. One of the ways to reduce anxiety before surgery is the finger hold relaxation technique. Finger hold relaxation techniques can reduce anxiety, muscle tension, pain, treat high blood pressure, overcome irregular heartbeats, and also to overcome sleep pattern disorders.*

Objective: *Known the effect of finger hold relaxation techniques on anxiety in pre operation patients of sectio caesarea with spinal anesthesia at RSUD Bendan Kota Pekalongan.*

Methods: *This research is used quasi-experiments methods with the one-group pretest-posttest design. The sample in the study was a sectio caesarean patients with spinal anesthesia technique with a total of 48 respondents. The sampling technique is purposive sampling with the treatment of finger hold relaxation technique in pre operation patients. The results of data collection were processed using Wilcoxon Test.*

Results: *The results of data collection were processed using the Wilcoxon test. Wilcoxon test results in pre operation patients of sectio caesarea obtained p-value 0.000 (p-value <0.05), then hypothesis accepted.*

Conclusion: *There is an effect of finger hold relaxation techniques on anxiety in pre operation patients of sectio caesarea with spinal anesthesia at RSUD Bendan Kota Pekalongan*

Keywords: *Finger Hold Relaxation Technique, Anxiety, Spinal Anesthesia, Sectio Caesarea*

¹) Nursing Anesthesia Student of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta

^{2,3}) Nursing Department Lecturer of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta