

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN
TEKNIK SPINAL ANESTESI DI RSUD
BENDAN KOTA PEKALONGAN**



**ANA TRIANA
P07120318047**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN
TEKNIK SPINAL ANESTESI DI RSUD
BENDAN KOTA PEKALONGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**ANA TRIANA
P07120318047**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Teknik Spinal Anestesi di RSUD Bendan Kota Pekalongan”

Disusun oleh :

ANA TRIANA
P07120318047

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 28 Desember 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc.
NIP. 196001051986032001

Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., M.A.
NIP. 196801011990032003

Yogyakarta, Desember 2021

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Teknik Spinal Anestesi di RSUD Bendan Kota Pekalongan”

Disusun oleh :

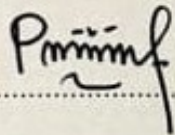
ANA TRIANA
P07120318047

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

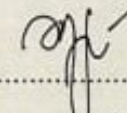
Pada tanggal : 30 Desember 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

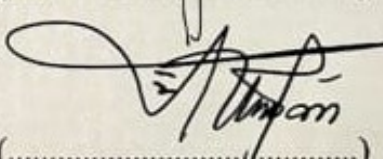
Ketua,
Ns. Tri Widyastuti Handayani, S.Kep., Sp.Kom.,
NIP. 198511162020122003


(.....)

Anggota,
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc.
NIP. 196001051986032001


(.....)

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., M.A.
NIP. 196801011990032003


(.....)

Yogyakarta, Desember 2021
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan, Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ana Triana

NIM : P07120318047

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 November 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANA TRIANA
NIM : P07120318047
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN TEKNIK SPINAL ANESTESI DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : ..*Yogyakarta*.....

Pada tanggal :*Desember 2021*.....

Yang menyatakan

The image shows an official stamp from Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular and contains the text 'POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA' at the top, the Garuda Pancasila emblem in the center, and 'METERAN TEMPEL' and 'DCAJX848062975' at the bottom. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(ANA TRIANA)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat serta hidayah-nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: “*Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Dengan Teknik Spinal Anestesi Di RSUD Bendan Kota Pekalongan*”. Penulisan skripsi ini sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Djunaedi Wibawa, M.Si Med, SpPK, selaku Direktur Utama RSUD Bendan Kota Pekalongan yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian di RSUD Bendan Kota Pekalongan.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
5. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
6. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., M.A, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
7. Ns. Tri Widyastuti Handayani, S.Kep., Sp.Kom. selaku Dosen Penguji yang memberikan saran dan arahan selama ujian dan penyelesaian skripsi ini.

8. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu mendukung, baik dari segi moral, material serta do'a yang tiada hentinya.
9. Gardhika Rizky Sudarsono yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
10. Sahabat serta teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anesthesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan, do'a serta semangat kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dan diharapkan kepada para pembaca dapat memberikan masukan. Akhir kata semoga penyusunan skripsi ini bermanfaat dan dapat digunakan bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassallamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Yogyakarta, Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Waktu dan Tempat.....	32
D. Definisi Operasional.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	33
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	33
G. Prosedur Penelitian.....	34
H. Variabel Penelitian.....	36
I. Manajemen Data.....	37
J. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Desain penelitian the one-group pretest-posttest design.....	29
Tabel 2. Definisi Operasional.....	32
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	43
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Pre Operasi.....	44
Tabel 5. Uji Normalitas Pre Operasi Sectio Caesarea.....	44
Tabel 6. Analisis pengaruh teknik relaksasi genggam jari.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Naskah PSP.....	59
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 3. Informed Consent.....	61
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 5. SOP Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	66
Lampiran 6. Anggaran Penelitian.....	68
Lampiran 7. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	69
Lampiran 8. Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Dari Bapedda Kota Pekalongan.....	71
Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	72
Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik.....	73
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian Mahasiswa.....	74
Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	75
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	76
Lampiran 15. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal Skripsi.....	80
Lampiran 16. Data Penelitian.....	82