

SKRIPSI

PENGGUNAAN LEAFLET MODIFIKASI DALAM EDUKASI GIZI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**RITHA PURNAMASARI
NIM. P07131321011**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGGUNAAN LEAFLET MODIFIKASI DALAM EDUKASI GIZI UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun Oleh :

RITHA PURNAMASARI
NIM. P07131321011

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

20 Mei 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

M. Dawam Jamil, S.KM., M.Kes
NIP. 196501091988031001

Nur Hidayat, S.KM., M.Kes
NIP.196804021992031003

Yogyakarta,10 JUNI.....2022



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

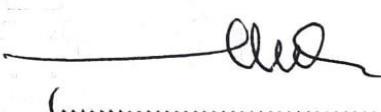
PENGGUNAAN LEAFLET MODIFIKASI DALAM EDUKASI GIZI UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun Oleh :

RITHA PURNAMASARI
NIM. P07131321011

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji
Pada tanggal : 31 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
M. Dawam Jamil, S.KM., M.Kes
NIP. 196501091988031001 
(.....)

Anggota
Siti Budi Utami, S.Gz., MPH
NIP. 198811272014032002 
(.....)

Anggota
Nur Hidayat, S.KM., M.Kes
NIP.196804021992031003 
(.....)

Yogyakarta, 10 JUNI 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang digunakan baik dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ritha Purnamasari

NIM : P07131321011

Tanda Tangan :



Tanggal : 08 Juni 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ritha Purnamasari

NIM : P07131321011

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Penggunaan *Leaflet* Modifikasi Dalam Edukasi Gizi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Keluarga Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demiliah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 28 Juli 2022

Yang Menyatakan



(Ritha Purnamasari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan ketentuan waktu yang diberikan. Adapun judul dari skripsi ini adalah “Penggunaan *Leaflet* Modifikasi dalam Edukasi Gizi untuk Meningkatkan Pengetahuan Keluarga Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Panembahan Senopati Bantul”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Joko Susilo, S.KM., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Bapak M. Dawam Jamil, S.KM. M.Kes selaku pembimbing utama
5. Bapak Nur Hidayat, S.KM., M.Kes selaku pembimbing pendamping
6. Bapak Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes selaku dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam uji kelayakan media penelitian
7. Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin penelitian

8. Bapak kepala Unit Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin pelaksanaan penelitian
9. Orang tua, keluarga dan sahabat yang telah membantu memberikan bantuan dukungan material dan moral

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kata kesempurnaan, maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat diterima dan dimanfaatkan sebagai mana mestinya.

Yogyakarta, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
G. Spesifikasi Produk.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Uraian Teori.....	9
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31

B. Waktu dan Tempat	32
C. Variabel Penelitian	32
D. Definisi Operasional Variabel	32
E. Populasi dan Sampel	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
I. Prosedur Kegiatan	39
J. Pengolahan Data	40
K. <i>Ethical Clearance</i>	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi GGK berdasarkan kategori LFG	10
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan	36
Tabel 3. Kriteria penilaian.....	38
Tabel 4. Uji Normalitas Data	41
Tabel 5. Karakteristik Responden.....	45
Tabel 6. Uji Homogenitas Hasil <i>Pre Test</i>	46
Tabel 7. Perbedaan pengetahuan keluarga pasien gagal ginjal kronik sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi.....	47
Tabel 8. Pengaruh media <i>leaflet</i> terhadap perubahan pengetahuan keluarga pasien gagal ginjal kronik.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori penelitian	29
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian	30
Gambar 3. Skema <i>pre-post test with control group</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	63
Lampiran 2. Surat Validasi Kuesioner	64
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 4. Leaflet Modifikasi Gagal Ginjal Kronik	66
Lampiran 5. Kartu Siklus Menu	68
Lampiran 6. Leaflet Rumah Sakit.....	70
Lampiran 7. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	72
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 9. Kuesioner Pengetahuan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	75
Lampiran 10. Master Tabel	78
Lampiran 11. Hasil Uji Validasi dan Reliabilitas	79
Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data	80
Lampiran 13. <i>Time Schedule</i> Penelitian.....	83

**PENGARUH LEAFLET MODIFIKASI DALAM EDUKASI GIZI
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Ritha Purnamasari¹, M. Dawam Jamil², Nur Hidayat³

^{1,2,3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi, No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

(0274) 617801

Email: rthpns19@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka kejadian kasus penyakit gagal ginjal kronik meningkat dari tahun ke tahun dan menjadi salah satu masalah kesehatan yang dihadapi diberbagai dunia. Menurut data Riskesdas, prevalensi gagal ginjal kronik di Provinsi D.I Yogyakarta meningkat dari 0,3% pada tahun 2013 menjadi 0,43% pada tahun 2018. Jumlah pasien rawat jalan gagal ginjal kronik di RSUD Panembahan Senopati Bantul pada bulan Oktober berjumlah 274 orang. Pengetahuan keluarga pasien tentang penyakit gagal ginjal kronik mengenai asupan nutrisi perlu ditingkatkan karena peran keluarga mempunyai tanggung jawab untuk menjaga dan memelihara kesehatan anggota keluarganya.

Tujuan: Diketahuinya pengaruh penggunaan *leaflet* gagal ginjal kronik yang dimodifikasi terhadap pengetahuan keluarga pasien gagal ginjal kronik di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *pre test post test with control group design*. Penelitian dilakukan di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan jumlah sampel masing-masing kelompok 10 orang. Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*. Uji normalitas yang digunakan yaitu uji *Sapiro Wilk*, Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberi edukasi gizi pengetahuan masing-masing kelompok sama ($p=0,584$). Peningkatan pengetahuan media *leaflet* modifikasi $p= 0,004 (<0,05)$ sedangkan media *leaflet* Rumah Sakit $p= 0,660 (<0,05)$. Perbedaan peningkatan pengetahuan kedua media *leaflet* yaitu $p= 0,001 (<0,05)$.

Kesimpulan: Media *leaflet* modifikasi lebih efektif meningkatkan pengetahuan keluarga pasien gagal ginjal kronik dibandingkan media *leaflet* Rumah Sakit.

Kata kunci: *Leaflet* modifikasi, pengetahuan keluarga, gagal ginjal kronik

MODIFICATION LEAFLETS IN NUTRITIONAL EDUCATION TO INCREASE THE KNOWLEDGE OF FAMILY OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS AT PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL HOSPITAL

Ritha Purnamasari¹, M. Dawam Jamil², Nur Hidayat³

^{1,2,3} Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi, No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

(0274) 617801

Email: rthpns19@gmail.com

ABSTRACT

Background: The incidence of cases of chronic kidney failure is increasing from year to year and has become one of the health problems faced in various of the world. According to Riskesdas data, the prevalence of chronic kidney failure in Special Region of Yogyakarta province increased from 0.3% in 2013 to 0.43% in 2018. The number of chronic kidney failure outpatients at Panembahan Senopati Bantul Hospital in October amounted to 274 people. Knowledge of the patient's family about chronic kidney disease regarding nutritional intake needs to be increased because the role of the family has the responsibility to maintain the health of family.

Objective: To know the effect of using modified chronic kidney failure leaflets on family knowledge of chronic kidney failure patients at Panembahan Senopati Bantul Hospital.

Methods: The type of research used in this study is a Quasi Experiment with a pre test post test design with a control group design. The study was carried out at Panembahan Senopati Bantul Hospital with total sample of 10 people in each group. The sampling technique used purposive sampling. The normality test used Sapiro Wilk test, the statistical test used Wilcoxon and Mann Whitney test.

Result: The results showed that before being given nutrition education the knowledge of each group was the same ($p=0.584$). Increased knowledge of modified leaflet media $p= 0.004 (<0.05)$ while Hospital leaflet media $p= 0.660 (<0.05)$. The difference in increasing knowledge of the two leaflet media is $p = 0.001 (<0.05)$.

Conclusion: The modified leaflet is more effective in increasing the knowledge of the family of chronic kidney failure patients than the hospital leaflet media.

Keyword: modified leaflet, family knowledge, chronic kidney failure